

## 文化・スポーツ振興財団からのお知らせ

申し込み・問い合わせ  
文化・スポーツ振興財団 (☎88 1 1 1 6)  
市民プール (☎85 5 5 8 8)

### 初心者スキー教室・ 初心者スノーボード教室を開催します

日時・場所・対象・定員・参加料・持ち物

	初心者スキー教室	初心者スノーボード教室
日 時	平成18年1月14日(土)・21日(土)・ 28日(土) 10時～15時	
場 所	サンライバスキー場	
対 象	市内に居住または通 勤する初心者の方で、 リフトの乗降ができ る方(小学生以上)	市内に居住または通 勤する初心者の方(小 学生以上)
定 員	各20人(申込順)	
参加料	各2,000円(傷害保険料を含む)	
持 ち 物	スキー、ストック、 ブーツ、ウェア、 手袋、ゴーグル、帽 子、昼食など	スノーボード、ブーツ、 ウェア、グローブ、 ゴーグル、帽子、昼食 など

リフト代は自己負担となります。

申し込み 12月20日(火)～1月11日(水)(12月31日(土)  
～1月5日(木)を除く)の10時から17時までに電話  
で文化・スポーツ振興財団

### 『あきずにシェイプアップ!!』に 参加しませんか

『さまざまな運動で飽きずに代謝アップ!』『体を動かして、ストレス発散!』飽きっぽくて運動の続かない方、体力アップ、運動不足を改善したい方、ぜひ参加してみませんか。

日時 平成18年1月から3月までの毎週金曜日  
19時30分～20時30分(初回授業1月6日(金))  
場所 市民プール会議室(プールは利用しません)  
対象 高校生以上の方

内容 初級エアロビクス・筋トレ・グッズ筋トレ・  
有酸素運動&筋トレ

定員 20人(申込順)

参加料 月額2,000円(初回授業日に持参)

別途入館料がかかります。

持ち物 運動着(動きやすい服装)、室内用運動靴(外靴として使用していた物を除く)、タオル、飲み物(飲料水やスポーツドリンクなど)

申込方法 12月9日(金)から市民プール受付カウンターで直接お申し込みください

電話による受け付けは行いません。また、必ず参加者本人が直接お申し込みください。

## 広報のぼりべつが特選を受賞

～第52回北海道広報コンクール～

国や道、市町村などが発行する広報紙や広報写真の技術向上を図る『第52回北海道広報コンクール』(社)北海道広報協会、北海道など主催)が行われ、『広報のぼりべつ』が広報写真・一枚写真市町村の部で最優秀賞に当たる特選に選ばれました。



応募総数28点の中から選ばれた作品は、2月に登別温泉町で行われた『第34回登別温泉湯まつり』を締めくくると『源泉湯かけ合戦』の一コマで、3月号の表紙に使われた写真。氷点下の寒さの中、紅白に分かれた下帯姿の若者たちが豪快に湯を掛け合う様子を捉えたもので、「湯しびきが効果的に表現され、躍動感あふれる写真。まつりの熱気が伝わってきました」と審査員から講評が寄せられました。

なお、この作品は、来年行われる全国広報コンクールに北海道代表作品として出品されます。

問い合わせ  
情報推進グループ (☎85 6 5 8 6)

## ぬか家の味自慢

### 第29回つけものフェスティバル

各家庭自慢の『おふくろの味』が勢ぞろいする登別の冬の風物詩『つけものフェスティバル』(市、同実行委員会共催)に、あなたの自慢の一品を出品しませんか。



日時 平成18年1月11日(水) 10時45分～14時

場所 市民会館中ホール

内容 つけものコンクール、漬物の試食、地場産品の販売など

#### コンクール出品作品の募集

部門 かす漬け、かすみそ漬け、魚漬け、ぬか漬け、玄米漬け、アイデア漬け(材料、漬け方などのコメントを添えて提出)

出品の受付 平成18年1月11日(水)10時までに、出品される方本人が直接会場に持参してください

#### コンクール審査員の募集

定員 各部門1人(申込順)

申し込み 12月9日(金)までに電話でお申し込みください

申し込み・問い合わせ  
社会教育グループ (☎88 1 1 2 9)