



ちよつと
ひびく

楽しかったこと、悲しかったこと、市への疑問や意見・要望などを情報推進グループへ電話やはがき、封書、ファクス、電子メールでお寄せください。なお、個人や団体への中傷、営利を目的としたお話はご遠慮ください。

情報推進グループ
中央町6-11
TEL (85) 6586
FAX (85) 1108
Eメール: pr@city.noboribetsu.hokkaido.jp

親子で運動を 始めたい

先日、岡志別の森運動公園と市民プールで行われた『市民スポーツ・健康フェスティバル』に親子で参加した。

特に、子どもは、日ごろ体を動かす機会が少ないので、秋を感じながら、久しぶりに心地良い汗を流すことができたのではないだろうか。

現代の子どもたちは、便利な日常生活や、テレビゲームなどの室内での遊びに浸ることが多くなり、体力の低下が指摘されるようになってきた。

子どもの運動不足解消のため、まずは、地域のスポーツイベントに参加させたり、外遊びをさせたりすることから始めようと思う。

また、最近は、健康のため、体を動かす方が増えている。公園や河川敷などで、ウォーキングやジョギングをする方をよく見かける。

この機会に、わたしも、子どもと一緒に運動を始めることにした。体を動かすことの大切さを親子

で感じ取りたい。

(男性)

ガソリンや灯油の値上 がりに気が重くなる

秋も一段と深まり、登別にも少しずつ冬の足音が近づいてきました。わが家も、そろそろ冬支度を始めようと思いますが、ひとつ気になることがあります。

それは、最近のガソリンや灯油の値上がりです。テレビや新聞での報道を見るたびに気が重くなっています。

自動車が1人1台の家庭もあるはず。自動車をなるべく使用しない、急発進・急加速をしないなど、省エネを実践している方も多いことでしょう。

そして、特に、北国に住むわたしたちにとって、灯油の値上がりは深刻な問題。灯油代の節約のため、暖房を抑え、厚着をして過ごそうと思いますが、それにも限界があります。

一日も早く、心配なく冬を迎えられることを願っています。

(女性)

不用品ダイアル市

お申し込み・お問い合わせは
登別消費者協会 ☎8307

火～金曜日(祝日を除く) 10:00～16:00
※お申し込みは、市内に居住する方が対象です。

ゆずります(売ります)

- レース用スキー板(190㌘) ●電子オルガン ●五月人形 ●シングルベッド(引き出し、電燈付き) ●スチールホイール(15㌘) ●電動三輪車 ●スチール机(事務用・学習用) ●子ども用自転車(5・6年生、3～5歳・補助輪あり) ●編み機 ●マウンテンバイク(24㌘) ●業務用冷蔵庫(983㌘) ●オルガン ●ポット式石油ストーブ ●印刷機マスター ●印刷機インク ●ベッド(クイーンサイズ) ●食器棚 ●ひな人形 ●ビデオカメラ ●フィギュアスケート(22㌘・23㌘) ●ゴルフ道具(アイアン7本) ●ワープロ ●学習机、いす(木製) ●野球道具(小学生用グローブ・ミット・ボール3個) ●シングルベッド(電動2段式) ●スキャナー ●パソコン(デスクトップ、カラープリンター付き) ●反射ストーブ(6～10帖) ●書道用具一式 ●カラオケ道具一式 ●電気ストーブ(小型・中型) ●火鉢(信楽焼き) ●ランニングマシン ●カーナビ ●石油小型給湯機(煙突付き)

ゆずってください(買います)

- 電動三輪車 ●作業用回転いす ●自転車用補助いす ●鋳物まきストーブ ●まきストーブ ●精米機(家庭用) ●足踏みミシン ●電動ミシン ●ノートパソコン ●夏タイヤ(175-13) ●味噌羽根付もちつき器 ●ワープロ ●電子ピアノ ●再生専用ビデオデッキ ●自転車(26㌘) ●車いす(折りたたみ式)

ほん

今月の新着図書

市立図書館 ☎4324

隠居学

加藤 秀俊 著

森羅万象、世の中はおもしろいことだらけ。あらゆる世界をめぐる好奇心、自由な隠居になる願望を待つ著者の知的探検! 社会学の学者である著者が学問的考察を離れ、落語の隠居をお手本に楽しい隠居生活を提案する。

トットちゃんの万華鏡

北川 登園 著

司会者、ユネスコ親善大使、ろう者劇団の主催者、そして女優…。黒柳徹子の活動は現在進行形だが、その力の源泉はどこにあるのだろうか。全面的な協力を得て成る、天衣無縫で献身的な自由人の半生記。

このほかに新しく入った本

- ◇美姫血戦 富樫倫太郎 著
- ◇キムチ百科 韓 福 麗 著
- ◇談合業務課 鬼島 統一 著
- ◇知っておきたい日本の名言・格言事典 大隅 和雄 著
- ◇満州国皇帝の秘録 中田 整一 著
- ◇楽園の眠り 馳 星周 著
- ◇愛するということ 小池真理子 著
- ◇日本領サイパン島の一万日 野村 進 著

※図書館では、毎月購入している本の全リストを差し上げています。ご利用ください。