

11月					12月								
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5				1	2	3
6	7	8	9	10	11	12	4	5	6	7	8	9	10
13	14	15	16	17	18	19	11	12	13	14	15	16	17
20	21	22	23	24	25	26	18	19	20	21	22	23	24
27	28	29	30				25	26	27	28	29	30	31

移動献血車が来ます

全種類の血液が不足しています。多くの皆さんのご協力をお願いします。

日時 11月9日(水) 14時30分～16時30分
場所 マックスバリュ登別店前
問い合わせ 健康推進G
(しんた21内☎850100)

離乳食教室に参加しませんか

簡単でおいしい手づくりの離乳食を作ってみませんか。託児も用意しています。

日時 12月6日(火) 10時～12時
場所 しんた21調理室
対象 生後6～8カ月児を持つ保護者

定員 15人(申込順)

内容 離乳中期・後期の離乳食の調理実習と交流

持ち物 エプロン、スカーフ
参加料 300円

申し込み 11月28日(月)までに電話で健康推進G(しんた21内☎850100)

エキノコックス症

血清検査を行います

エキノコックス症は、キツネや

犬に寄生したエキノコックスの卵が人間の体内に入って、幼虫に成長した場合に症状が現れることがあります。

主に肝臓を侵すこの病気は、潜伏期間が長く、すぐに自覚症状は現れませんが、放っておくと命にかかわることがあります。エキノコックス症を防ぐため、日ごろから次のことに注意しましょう。

- 外から帰ったら必ず手を洗う。
- 沢水を飲まない。
- 山菜などは、よく洗うか十分加熱してから食べる。

なお、市は、エキノコックス症の早期発見のため、血清検査を行います。

日時	場所
12月6日(火) 18時～19時	鷺別公民館 (1階会議室)
12月7日(水) 18時～19時	しんた21 (機能回復訓練室)

受け付けは18時30分まで。

対象 市内に居住する小学3年生以上の方

検査料 無料

申し込み後、都合により検査を受けられない場合は、必ず電話でご連絡ください。

12月の集団予防接種

種類	日時	場所
BCG	12月9日(金) 12時45分～13時15分	しんた21
対象	方法	
接種当日で6カ月未満児	直接BCGを接種	

【接種上の注意】

受ける前に前回の予防接種からの間隔を必ず確認してください
通院中の方は接種してよいかを主治医と相談してください
必ず母子健康手帳を持参してください
予防接種は無料で受けられます。
年間日程表は、接種場所やしんた21で配布しています。

問い合わせ
健康推進グループ
(しんた21内☎850100)



申し込み 12月5日(月)までに電話で健康推進G(しんた21内☎850100)
家屋表示板を配布します
新築された方や改築などで表示板を紛失・破損された方に、家屋などの所在を分かりやすくする家屋表示板を無償で配布します。
申し込み 11月15日(火)までに電話で企画G(☎851122)



参加料 無料
問い合わせ 市民憲章事務局・前田さん(☎851530)
●吹奏楽演奏 幌別中学校吹奏楽部
●講演 『市民が主体的に動く時あしたが見える』(講師 鳥居一頼さん・若草小学校長)

『第30回まちづくり市民のつどい』を開催します

日時 11月27日(日) 10時
場所 市民会館中ホール

内容