

かると

移動献血車がきます

日ごろより、献血にご理解とご協力をいただきありがとうございます。

依然、全種類の血液が不足しています。より多くの皆様のご協力をお願いします。

日時 10月12日(水) 9時30分～11時
場所 市役所第2庁舎前

むし歯予防教室に参加しませんか

お子さんが1歳を過ぎたら、丈夫な歯をつくるために親子で楽しく学んでみませんか。

日時 10月19日(水) 10時～12時

場所 **しんた21**

対象 1歳～1歳6カ月のお子さんとその保護者

内容 歯のお話と歯科検診(なかがわ歯科医院 仲川弘誓さん)、交流会(手作り軽食の試食)

定員 20人(申込順)

参加料 200円(軽食の材料代)

持ち物 お子さんの歯ブラシ、母子健康手帳、おしぼり

申し込み 10月3日(月)から17日(月)までに電話でお申し込みください

すこやかマタニティ教室に参加しませんか

もく浴やおむつ交換などの実習をはじめ、妊婦さん同士の情報交換や妊婦体操の体験、先輩ママの体験談、妊娠中の食事の話などを聞くことができます。

お父さんになる方やご家族もぜひご参加ください。

開催日・時間・内容

開催日	時間	内容
1日目 10月23日(日)	10時～ 12時30分	もく浴やおむつ交換の実習、 パパの妊婦体験など
2日目 10月28日(金)	13時30分～ 15時30分	妊婦体操、授乳体験、先輩ママ との交流など
3日目 11月2日(水)	13時30分～ 15時30分	妊娠期の食生活のお話など

場所 **しんた21**

対象 1日目...妊婦の方(ご家族も参加できます)、2・3日目...1日目に参加した妊婦の方

定員 15組(申込順)

申し込み 10月3日(月)から20日(木)までに電話でお申し込みください

エキノコックス症の感染に気をつけましょう

〈エキノコックスとは?〉

エキノコックスは寄生虫の一種で、キツネや犬などに寄生したエキノコックスの卵が人間の口に入ると、体内で幼虫に成長し、肺や肝臓などが侵されます。また、潜伏期間が長い(数年～10数年)ためすぐには自覚症状がありませんが、放っておくと命にかかわることがあります。

〈エキノコックスが心配な方は...〉

市は、毎年市民を対象にエキノコックス症の血清検査を行っています。検査は無料で、日程は広報のぼりべつ11月号でお知らせする予定です。心配な方は、ぜひ検査を受けてください。



〈予防するためには?〉

外から帰ったら必ず手を洗う。
沢水や小川などの生水は飲まない。
エキノコックスの卵は熱に弱いので、山菜などはよく洗うか十分に加熱(60～80度で5分間、100度で1分間が目安)してから食べる。
最近は、飼い犬からの感染の症例もあるため、犬の放し飼いはしない。

〈みんなで注意しましょう〉

エキノコックスの媒介であるキツネが、住宅地や観光地などにいることがありますが、決してエサを与えたり生ゴミを放置したりしないようにしましょう。

キツネにエサを与えることは、キツネが本来持っている野生の習慣を変えてしまう恐れがあります。かわいいからといって絶対に触ったりせず、距離をおいて見守ってあげましょう。

しんた21からののお知らせ

申し込み
問い合わせ

健康推進グループ
(しんた21内) 8501000

『申し込み』
『問い合わせ』
中の『G』は『グループ』の略です