



# 特集 防災

## 日ごろの備えと助け合う心

【写真】清流ジャブジャブ（ふおれずと鉦山活動支援組織『モモンガくらぶ』主催 7月31日(日)・鉦山町）

もくじ

●日ごろの備えと助け合う心…………… 2	●進めています施設使用料の見直し…………… 6
●筋力向上体操『かるやか体操』で心も体も軽やかに！…………… 8	●東奔西走…………… 10
●くらしの知恵袋・仲間たち…………… 12	●きらり…………… 13
●情報あらかると…………… 14	●となりまちホットライン…………… 30