

情報あら

『マットシエイプ教室』に参加しませんか

代謝をよくして太りにくい体をつくりたい。シエイプアップをして健康的な体をつくりたい。そんなあなたを応援します。柔軟性を高め筋力アップを図ります。

日時 9月2日(金)から11月25日(金)までの毎週金曜日 19時45分～20時30分(9月23日(金)を除く全12回)

場所 市民プール会議室

対象 高校生以上の方

定員 20人(申込順)

内容 ストレッチング、チューブやリズムファイター(ダンベル)を使った筋力運動

参加料 月額2千円、入館料

持ち物 運動着、運動靴(室内用)、タオル

申し込み 8月8日(月)から市民プール受付カウンターで直接お申し込みください

問い合わせ 市民プール

(☎855588)

BCG経過措置該当児の予防接種が終了します

毎月、広報のほりべつでお知らせしている予防接種BCGの経過措置について、対象となる児童の

予防接種が、9月28日(水)で終了します。希望される方は、お早めに接種してください。

対象 BCG接種当日で6カ月以上48カ月未満児

方法 ツベルクリン反応検査後に陽性の場合BCGを接種

受診日時 『9月の集団予防接種』(下段)をご覧ください

問い合わせ 健康推進G

(しんた21内☎850100)

『入浴支援員養成研修』を開催します

入浴に介護が必要な方がたを支援する入浴支援員養成研修を開催します。

日時 オリエンテーション：8月19日(金) 19時～20時、研修日：8月28日(日)・9月3日(土)・4日(日)・18日(日) 9時30分～16時30分

場所 しんた21

対象 介護福祉士またはホームヘルパー2級以上の資格をお持ちで、全日程に参加できる方

定員 20人(申込順)

参加料 6万5千円(テキスト代、保険料を含む)

申し込み NPO法人北海道総合支援センター 登別現地事務所

(登別市社会福祉協議会内☎0860)

9月の集団予防接種

問い合わせ：健康推進グループ(しんた21内☎850100)

【接種上の注意】

受ける前に前回の予防接種からの間隔を必ず確認してください
通院中の方は接種してよいかを主治医と相談してください
必ず母子健康手帳を持参してください
予防接種は無料で受けられます。
年間日程表は、接種場所やしんた21で配布しています。

種類	対象	方法	場所	ツベルクリン反応	BCG
BCG	接種当日で6カ月未満児	直接BCGを接種	しんた21	実施せず	9月2日(金)・7日(水) 12:45～13:15
			驚別公民館		9月15日(木)・30日(金) 12:45～13:15
			婦人センター		9月21日(水) 12:45～13:15
			登別厚生年金病院		9月21日(水) 14:00～14:20
経過措置の方	接種当日に6カ月以上48カ月未満児(9月末まで実施)	ツベルクリン反応検査後にBCGを接種	しんた21	8月24日(水) 12:45～13:15	8月26日(金) 12:45～13:15
			驚別公民館	9月28日(水) 12:45～13:15	9月30日(金) 12:45～13:15

BCG接種日当日に6カ月以上になるお子さんは必ずツベルクリン反応を受けてください。
例えば、1月2日生まれの場合 7月1日まで...直接BCGを接種
7月2日から...ツベルクリン反応後にBCGを接種

9月の粗大ごみ収集

粗大ごみの収集は、地域ごとに決められた年2回の収集時期に、電話の申し込みにより行います。粗大ごみを出すときは(1回につき5品まで)、1枚160円のごみ処理券を購入の上、1品ごとにごみ処理券を張ってください。

9月の粗大ごみの収集日・地区

地区名	収集日	申込期間 (土・日曜日、祝日を除く)
幌別町	9月5日(月)～9月10日(土)	8月22日(月)～9月2日(金)
中央町	9月12日(月)～9月17日(土)	8月29日(月)～9月9日(金)
千歳町	9月19日(月)～9月24日(土)	9月5日(月)～9月16日(金)
青葉町、緑町、鉾山町、川上町	9月26日(月)～10月1日(土)	9月12日(月)～9月22日(木)

このほかの地区の収集日については、『家庭ごみ収集カレンダー』に掲載しています。また、今後の『広報のほりべつ』でも紹介していきます。

申し込み 申込期間の9時～16時に電話で収集委託業者(尙登和清掃・☎880200)へお申し込みください

問い合わせ 環境対策グループ(☎852958)