

かると

『8月の歯科救急医療』のお知らせ

8月の日曜日の歯科救急は、次の歯科で受け付けします。受付時間は、9時から11時までです。

月日・診療所・住所・電話

月日	診療所	住所・電話
8月7日(日)	エルム 歯科中央診療所	室蘭市幸町5-3 ☎22 8 8 2 8
	さとう 歯科・小児 歯科	登別市新生町2丁目14-1 ☎86 1 4 1 4
8月14日(日)	工藤 歯科 医院	室蘭市中島町1丁目23-25 ☎45 7 6 6 7
	な お 歯科	伊達市弄月町241-3 ☎0 1 4 2 2 1 1 1 7
8月21日(日)	黒歯 歯科 医院	室蘭市輪西町1丁目20-10 ☎44 5 0 4 9
8月28日(日)	日鋼 記念 病院 歯科	室蘭市新富町1丁目5-13 ☎24 1 7 1 7

問い合わせ 健康推進G
(しんた21内☎85 0 1 0 0)

○・157(腸管出血性大腸菌)を予防しましょう

○・157などの腸管出血性大腸菌は、ほかの食中毒菌と同じく加熱に弱く、消毒剤などで死滅します。一般的な食中毒予防を行えば、感染の危険を最小限に抑えられます。

- ・感染を予防するポイント
- ・原因菌を付けない
- ・手や指をせっけんをよく洗う。
- ・調理器具をよく洗う。
- ・原因菌を増やさない
- ・肉、魚などの生ものを室内に放置しない。
- ・冷蔵庫に物を詰めすぎない。
- ・調理後は早めに食べる。
- ・原因菌を殺菌する
- ・食品の中心温度が75 以上で1分間以上を目安として十分に加熱する。

問い合わせ 健康推進G
(しんた21内☎85 0 1 0 0)

『我が家の環境大臣事業』にご参加ください

環境省は、環境保全に関する取り組みや学習を行う家庭を『エコファミリー』、その家庭の代表者を『我が家の環境大臣』として登録し、環境保全に関する情報や教材の提供を行い、登録家庭が行う地域イベントなどの取り組みを支援する『平成17年度我が家の環境大臣事業』を行います。

詳しくは、環境省ホームページをご覧ください。

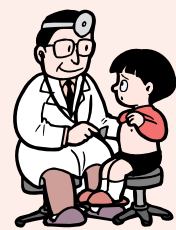
環境省ホームページ <http://www.env.go.jp/policy/wagaya/>
問い合わせ 環境対策G(クリンクルセンター)内☎85 2 9 5 8

『申し込み』中の『G』は『グループ』の略です
『問い合わせ』

健康相談・診査

申し込み
問い合わせ

健康推進グループ
(しんた21内☎85 0 1 0 0)



8カ月児健康相談

クラス	対象	受付時間
ひよこすくら	平成17年1月生まれで第2子目以降のお子さん	10:15 10:30
もぐもぐすくら	平成17年1月生まれで第1子目のお子さん	12:45 13:00

月日 9月28日(水)(時間は、対象となる家庭に通知します)

場所 しんた21
内容 身体計測、栄養相談、育児相談、遊びの紹介
持ち物 母子健康手帳、バスタオル、替えオムツ
乳幼児健康相談
月日 9月28日(水)
受付時間 10時~10時15分
場所 しんた21
対象 育児相談を希望する方
内容 発育・発達・育児などの相談、栄養相談
申し込み 事前に電話でお申し込みください

4カ月児健康診査

月日 9月22日(木)(時間は、対象となる家庭に通知します)
場所 しんた21

対象 平成17年4月16日~平成17年5月15日生まれのお子さん
内容 診察、身体計測、栄養相談、育児相談
持ち物 母子健康手帳、バスタオル、替えオムツ

1歳6カ月児健康診査

月日 9月14日(水)(時間は、対象となる家庭に通知します)
場所 しんた21

対象 平成16年2月生まれのお子さん
内容 診察、歯科検診、身体計測、栄養相談、歯科相談、育児相談、フッ素塗布の予約
持ち物 母子健康手帳、お子さんの歯ブラシ

3歳児健康診査

月日 9月8日(木)(時間は、対象となる家庭に通知します)
場所 しんた21

対象 平成14年8月生まれのお子さん
内容 診察、歯科検診、尿検査、身体計測、栄養相談、歯科相談、育児相談
持ち物 母子健康手帳