

# 情報あら

第14回介護者交流会を  
開催します

～登別厚生年金病院主催～

介護をしている方や介護に関心のある方を対象に、介護者交流会を開催します。

今回のテーマは『腰痛と膝痛について』です。

日時 7月13日(水) 10時30分～12時30分

場所 登別厚生年金病院5階会議室

参加料 無料

持ち物 筆記用具

当日、介護保険や福祉の相談、福祉用具の展示を行います。

当日、直接会場にお越しください。

問い合わせ 登別厚生年金病院  
在宅介護支援センターゆのか

(☎842165)

『脊髄小脳変性症』の  
交流会を開催します

お体の調子はいかがですか。

難病の苦しみや悩みを話し合い、病気に負けない体力を維持しましょう。

日時 7月8日(金) 13時～15時

場所 室蘭市障害者福祉総合センター2階集会所C(室蘭市東町2丁目1・6)

参加料 無料

問い合わせ (財)北海道難病連室蘭支部・永末さん(☎453987)

『第12回平和のための戦争写真展』を開催します

平和な未来を子どもたちに引き継ぐため、戦争や平和について考えてみませんか。

日時 7月29日(金)～31日(日) 10時～18時(31日(日)は16時まで)

場所 ポスフル室蘭店2階文化ホール(室蘭市東町2丁目4・32)

テーマ 『戦後60年、いま何が問われているのか』

問い合わせ 平和のための戦争写真実行委員会・三好さん(☎238025)

初心者バドミントン教室の参加者を募集します

～登別市バドミントン協会・文化・スポーツ振興財団共催～

月日 7月12日(火)から8月9日(火)までの毎週火・金曜日(7月29日(金)を除く・全8回)

時間 18時30分～20時30分

場所 総合体育館

対象 市内に居住または通勤する18歳以上の方  
定員 20人(申込順)

参加料 2千円(保険料を含む)  
持ち物 ラケット、運動靴  
申し込み 7月10日(日)までに参加料を添えて総合体育館(☎85552)

パソコン講座受講生募集

～NPO法人くるくるネット主催～

講座・時間・内容

| 講座        | 時間   | 内容              |
|-----------|--|-----------------|
| はじめてのエクセル | 毎週火・土曜日<br>15時15分～17時15分、<br>17時30分～19時30分                         | マウスの使い方、簡単な表作成  |
|           |  | 関数入門(1)         |
|           |  | 関数入門(2)         |
| はじめてのワード  | 毎週金曜日<br>14時～16時、<br>17時～19時<br>毎週土曜日<br>13時～15時、<br>17時30分～19時30分 | マウスの使い方、簡単な文章作成 |
|           |  | 文章の整形           |
|           |  | 表の作成            |
|           |  | いろいろな文章作成       |
|           |  | いろいろな文章作成(応用)   |

場所 地域情報センター(Pi)

定員 各回6人(申込順)

参加料 各回2千円、教材費200円

当日、持参してください。

申し込み 電話、ファクスでNPO法人くるくるネット(☎232101、または☎090・8169・2514)

パソコン講習会を開催しています

～NPO法人シニアネットいぶり主催～

コース・日時・内容・参加料

| コース                    | 日時                             | 内容                       | 参加料      |
|------------------------|--------------------------------|--------------------------|----------|
| パソコン入門コース              | 毎週火曜日<br>13時～15時<br>(4回)       | 文字入力やインターネットのしくみ         | 各回2,000円 |
| インターネットコース             | 毎月第2・4水曜日<br>10時30分～12時30分(2回) | ホームページの検索やURLについて        | 各回2,000円 |
| 電子メールコース               | 毎月第2・4水曜日<br>13時30分～15時30分(2回) | 署名の作成やメッセージルールの使い方など     | 各回2,000円 |
| Yahoo!のお得なサービスをマスターしよう | 7月17日(日)<br>13時30分～16時30分      | IDやパスワードの取得法、フリーケースの活用など | 3,000円   |
| パソコン相談会                | 毎月第1・3水曜日<br>13時～15時           | 疑問や問題点を解決できるよう一緒に考えます    | 無料       |

場所 地域情報センター(Pi)

定員 各回6人(申込順)

申し込み 電話で工藤さん(☎452726)

室蘭岳友会会員募集

一緒に登山を楽しみませんか。会は、室蘭山岳連盟に所属し、会員は登別市・室蘭市に居住する社会人です。

対象 年間を通して活動できる社会人の方

会費 年額5千円、入会費1千円

申し込み 電話で須貝さん(☎853494)