

かると

移動献血車がきます

日ごろより、献血にご理解とご協力をいただきありがとうございます。依然、種類の血液が不足しています。より多くの皆さんのご協力をお願いします。

日時・場所

| 日時 | 場所 |
|--|----------------------|
| 7月29日(金) 14時30分～ 16時30分 | 登別中央ショッピングセンター・アーニス前 |
| 8月4日(木) 10時～ 12時30分、 13時30分～ 17時 | ポスフル 登別店前 |

問い合わせ 健康推進G
(しんた21内 ☎ 850100)

成分献血にご協力ください

～ 献血協力者を募集します～

成分献血で採血される血小板製剤は、有効期限が72時間と短く、医療機関の注文に合わせて毎日必要な分だけ血液型別に採血しなければなりません。しかし、成分献血になじみが薄いことや採血時間が1時間程度かかるために協力者が少なく、患者さんへの安定供給

が難しい状況となっております。

次の日程のほか、主に毎月第4週に成分献血協力者を募集していますので、ぜひご協力をお願いします。

しんた21に集合後、血液センターまで送迎します。

日時 7月25日(月) 14時～16時30分(移動時間を含む)

集合場所 しんた21

対象 体重が45kg以上の18歳から54歳までの方

申し込み 7月21日(木)までに健康推進G(しんた21内 ☎ 850100)

問い合わせ 北海道赤十字血液センター室蘭出張所(☎ 458730)

『狩猟免許取得講習会』と

『試験』を行います

講習会日時 7月24日(日) 13時～18時

講習会場所 室蘭市市民会館(室蘭市輪西町2丁目5・1)

講習会参加料 6千500円(狩猟読本、テキスト代を含む)

講習会申込期限 7月20日(水)

試験日時 8月21日(日) 9時～17時

試験場所 胆振支庁
申し込み (社)北海道猟友会室蘭支部(☎ 456812)

健康相談・診査

申し込み
問い合わせ

健康推進グループ
(しんた21内 ☎ 850100)



8カ月児健康相談

| クラス | 対象 | 受付時間 |
|---------|-------------------------|---------------------|
| ひよこすくら | 平成16年12月生まれで第2子目以降のお子さん | 10:15 ～ 10:30 |
| もぐもぐすくら | 平成16年12月生まれで第1子目のお子さん | 12:45 ～ 13:00 |

月日 8月31日(水) (時間は、対象となる家庭に通知します)

場所 しんた21

内容 身体計測、栄養相談、育児相談、遊びの紹介

持ち物 母子健康手帳、バスタオル、替えオムツ

乳幼児健康相談
月日 8月31日(水)

受付時間 10時～10時15分

場所 しんた21

対象 育児相談を希望する方
内容 発育・発達・育児などの相談、栄養相談
申し込み 事前に電話でお申し込みください

4カ月児健康診査

月日 8月25日(木) (時間は、対象となる家庭に通知します)

場所 しんた21

対象 平成17年3月16日～平成17年4月15日生まれのお子さん

内容 診察、身体計測、栄養相談、育児相談

持ち物 母子健康手帳、バスタオル、替えオムツ

1歳6カ月児健康診査
月日 8月17日(水) (時間は、対象となる家庭に通知します)

場所 しんた21

対象 平成16年1月生まれのお子さん

内容 診察、歯科検診、身体計測、栄養相談、歯科相談、育児相談、フッ素塗布の予約

持ち物 母子健康手帳、お子さんの歯ブラシ

3歳児健康診査
月日 8月4日(木) (時間は、対象となる家庭に通知します)

場所 しんた21

対象 平成14年7月生まれのお子さん

内容 診察、歯科検診、尿検査、身体計測、栄養相談、歯科相談、育児相談

持ち物 母子健康手帳

『申し込み』中の『G』は『グループ』の略です
『問い合わせ』