

情報あら

『やじろべえ教室』を
開催します

やじろべえ教室は、転倒予防を
目的に楽しく体を動かす教室です。

月日・場所・内容

回	月 日	場 所	内 容
1	6月3日(金)	鷺別公民館	健脚度測定、健脚体操、リズム体操など
2	6月10日(金)	市民プール	水中運動に関する講話、水中運動など
3	6月17日(金)	市民プール	水中運動に関する講話、水中運動など
4	6月24日(金)	鷺別公民館	健脚体操、リズム体操、レクリエーションなど
5	10月21日(金)	鷺別公民館	健脚度測定、健脚体操、リズム体操など

2から3回目の水中運動を希望
しない方については、別室にて
健脚体操などを行います。
送迎バスの運行を予定していま
す。

時間 いずれも13時30分から15
時45分

対象 65歳以上で軽い運動がで

き、5日間を通して参加できる
方

定員 20人(申込順)

参加料 無料(水中運動に参加
される方は、プール使用料1日
につき300円)

申し込み 5月9日(月)～13日(金)

までに電話で高齢・介護・障害
福祉G(☎855720)

ヘルシークッキング教室を
開催します

赤ちゃんが喜ぶ簡単でおいしい
手づくりの離乳食を一緒につくっ
てみませんか。

日時 6月22日(水) 10時～12時

場所 新たな21調理室

対象 生後6カ月から8カ月の

お子さんをもつ保護者

内容 離乳中期・後期の離乳食

の調理実習と参加者の交流

定員 15組

参加料 500円

持ち物 エプロン、スカーフ

当日託児を行います

申し込み 6月13日(月)までに電

話で健康推進G(新たな21内☎
850100)

むし歯予防教室で楽しく
学びませんか

日時 6月7日(火) 10時～12時

場所 新たな21

対象 1歳から1歳6カ月のお
子さんとその保護者

内容 歯のお話と歯科検診(講
師：江端憲一さん・えはた歯科
医院)、交流会(手作り軽食を
試食)

定員 20人(申込順)

参加料 200円(軽食の材料費)

持ち物 お子さんの歯ブラシ、

母子健康手帳、おしぼり

申し込み 5月6日(金)から5月

31日(火)までに電話で健康推進G

(新たな21内☎850100)

5月5日(木)から11日(水)までは
児童福祉週間です

児童福祉週間は、児童福祉の理
念や子どもたちを取り巻く問題に
ついての理解を深めることを目的
に、毎年5月5日から一週間を、
国や地方公共団体、地域社会が一
体となり、児童福祉の意識啓発や
子どもたちを対象とした催し物な
どさまざまな取り組みを行う週間
です。

特に、近年は少子化が進み、共
働き家庭が増えるなど、子どもた
ちを取り巻く環境が大きく変わっ
ています。次代を担う子どもたち
が健やかに育つ環境を作りましょ
う。

問い合わせ 子育てG(☎855

634)

すこやかマタニティ教室に
参加しませんか

もく浴やおむつ交換などの実習
をはじめ、妊婦体操の体験や先輩
ママの体験談などを聞くことがで
きます。

お父さんになる方やご家族もぜ
ひご参加ください。

月日・時間・内容

回	月 日	時 間	内 容
1	6月19日(日)	10時～12時30分	もく浴、おむつ交換などの実習、おむつ交換の妊婦体験など
2	6月24日(金)	13時～15時30分	妊婦体操、授乳体験、先輩ママとの交流など
3	6月30日(木)	13時～15時30分	妊娠期の食生活のお話など

場所 新たな21

対象 1回目：妊婦の方(ご家
族も参加できます)、2・3回
目：1回目に参加した妊婦の方

定員 15組(申込順)

申し込み 5月6日(金)から6月

10日(金)までに電話で健康推進G
(新たな21内☎850100)