

# 情報あら

## 『やじろべえ教室』を 開催します

やじろべえ教室は、転倒予防を  
目的に楽しく体を動かす教室です。

月日・場所・内容

| 回 | 月 日       | 場 所   | 内 容                   |
|---|-----------|-------|-----------------------|
| 1 | 6月3日(金)   | 鷺別公民館 | 健脚度測定、健脚体操、リズム体操など    |
| 2 | 6月10日(金)  | 市民プール | 水中運動に関する講話、水中運動など     |
| 3 | 6月17日(金)  | 市民プール | 水中運動に関する講話、水中運動など     |
| 4 | 6月24日(金)  | 鷺別公民館 | 健脚体操、リズム体操、レクリエーションなど |
| 5 | 10月21日(金) | 鷺別公民館 | 健脚度測定、健脚体操、リズム体操など    |

2から3回目の水中運動を希望  
しない方については、別室にて  
健脚体操などを行います。  
送迎バスの運行を予定していま  
す。

時間 いずれも13時30分から15  
時45分

対象 65歳以上で軽い運動がで

き、5日間を通して参加できる  
方

定員 20人(申込順)

参加料 無料(水中運動に参加  
される方は、プール使用料1日  
につき300円)

申し込み 5月9日(月)～13日(金)  
までに電話で高齢・介護・障害

福祉G(☎855720)

## ヘルシークッキング教室を 開催します

赤ちゃんが喜ぶ簡単でおいしい  
手づくりの離乳食を一緒につくっ  
てみませんか。

日時 6月22日(水) 10時～12時

場所 新たな21調理室

対象 生後6カ月から8カ月の

お子さんをもつ保護者

内容 離乳中期・後期の離乳食

の調理実習と参加者の交流

定員 15組

参加料 500円

持ち物 エプロン、スカーフ

当日託児を行います

申し込み 6月13日(月)までに電

話で健康推進G(新たな21内☎  
850100)

## むし歯予防教室で楽しく 学びませんか

場所 新たな21

対象 1歳から1歳6カ月のお  
子さんとその保護者

内容 歯のお話と歯科検診(講  
師：江端憲一さん・えはた歯科  
医院)、交流会(手作り軽食を  
試食)

定員 20人(申込順)

参加料 200円(軽食の材料費)

持ち物 お子さんの歯ブラシ、

母子健康手帳、おしぼり

申し込み 5月6日(金)から5月

31日(火)までに電話で健康推進G

(新たな21内☎850100)

## 5月5日(木)から11日(水)までは 児童福祉週間です

児童福祉週間は、児童福祉の理  
念や子どもたちを取り巻く問題に  
ついての理解を深めることを目的  
に、毎年5月5日から一週間を、  
国や地方公共団体、地域社会が一  
体となり、児童福祉の意識啓発や  
子どもたちを対象とした催し物な  
どさまざまな取り組みを行う週間  
です。

特に、近年は少子化が進み、共  
働き家庭が増えるなど、子どもた  
ちを取り巻く環境が大きく変わっ  
ています。次代を担う子どもたち  
が健やかに育つ環境を作りましょ  
う。

問い合わせ 子育てG(☎855

634)

## すこやかマタニティ教室に 参加しませんか

もく浴やおむつ交換などの実習  
をはじめ、妊婦体操の体験や先輩  
ママの体験談などを聞くことがで  
きます。

お父さんになる方やご家族もぜ  
ひご参加ください。

月日・時間・内容

| 回 | 月 日      | 時 間        | 内 容                         |
|---|----------|------------|-----------------------------|
| 1 | 6月19日(日) | 10時～12時30分 | もく浴、おむつ交換などの実習、おむつ交換の妊婦体験など |
| 2 | 6月24日(金) | 13時～15時30分 | 妊婦体操、授乳体験、先輩ママとの交流など        |
| 3 | 6月30日(木) | 13時～15時30分 | 妊娠期の食生活のお話など                |

場所 新たな21

対象 1回目：妊婦の方(ご家  
族も参加できます)、2・3回  
目：1回目に参加した妊婦の方

定員 15組(申込順)

申し込み 5月6日(金)から6月

10日(金)までに電話で健康推進G

(新たな21内☎850100)