

## クリーニングに預けるときは…

春が来ました。これから衣替えの時期です。この冬、お世話になった衣類を信頼できるクリーニング店に出し、清潔にして収納したいものです。

### クリーニング店選びのこつ

- クリーニングの技術が高く、価格が手ごろ、そして分かりやすい表示が店選びの基本です。
- LDマーク（全国クリーニング生活衛生同業組合連合会加盟）やSマーク（厚生労働大臣認可標準営業約款登録店）が掲示してある店では、トラブルが発生したとき、事故賠償基準による補償があります。
- 取次店では、衣類の受け渡し時に染みやボタンなどの点検をしているか、クリーニング方法、染みについての技術的な説明や相談に応じてくれるか、仕上がりが日を守られるかなども、チェックのポイントです。

### 預けるときの注意点

● 背広、手袋などそろいのものや対になっているものは、一緒に



- 出しましょう。
- ポケットに物が入っていないか、ボタンがとれかかっているか、染みや破れがないか、点検しましょう。
- 思い出のあるものや礼服など特別な衣類を預けるときは、その旨を申し出ましょう。
- 仕上がり日を確認し、預り証、領収書は内容を確かめて保管しましょう。
- 受け取りの際は、仕上がり状態を店員と一緒に確認しましょう。
- ポリ袋から品物を出し、陰干しをしてからしましましょう。
- 異常があったらすぐにお店に申し出ましょう。

▼問い合わせ 市民サービスグループ (☎ 05 1 8 5 5)

人が輝き まちがときめく

## 仲間たち

Group

### 登別ハワイアンダンスサークル



『登別ハワイアンダンスサークル』は、平成15年にフラダンスの講習会に参加した方が中心になり結成されました。

現在、会員は50歳代から70歳代までの21人。月3回、月曜日の9時から12時まで、講師に中屋博子さんを迎え、婦人センターでフラダンスを楽しんでいます。

「フラダンスは、年齢を気にせず屋内でできる運動です。健康のためにもいいですよ。4月25日曜日、9時30分から11時まで、婦人センターで無料講習会を開催します。何か軽い運動をしたいと考えている方や興味のある方はぜひお越しください。みんなで楽しみましょう」と参加を呼び掛けるのは、代表の山根満枝さん。

「運動不足を解消し、健康づくりをモットーにしています。踊り

健康づくりをモットーに、年齢を気にせず、楽しんでいきます



を通して多くの皆さんと仲良くなるのもいいですね。先日、ボランティアで介護老人保健施設で発表したときには、入所者や職員の皆さんから、アンコールの声がかかり、大盛況でした。これからも踊りを通して、ボランティア活動をし、地域に貢献していきたいですね」と抱負を話してくれました。

サークル結成に携わった中山照子さんは「フラダンスは、テンポがゆったりとしているので、年齢を気にせず楽しめるんですよ。踊っていると楽しくて、ストレスもなくなってきました。健康のために始めましたが、今は、年齢を忘れて楽しんでいきます」と笑顔で話してくれました。

入会を希望される方は、山根さん (☎ 05 2 7 4 6) までどうぞ。