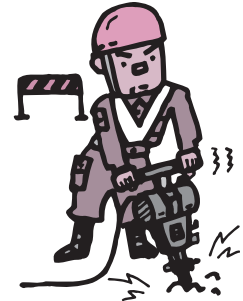
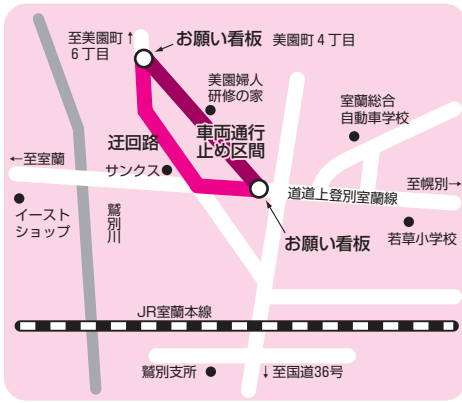


かると

下水道工事による
市道通行止め期間を
延長します



広報のぼりべつ1月号でお知らせした旭ヶ丘団地内(美園町4丁目)の下水道工事に伴う市道の通行止め期間について、工事の都合により、通行止め期間を延長します。
皆さんのご理解とご協力をお願いします。



▼通行止め予定期間 3月下旬まで
▼工事時間 8時〜17時
▼問い合わせ 下水道課

(☎9052)

国民年金保険料の支払いは
口座振替で
保険料の前納を口座振替に
すると割引額がお得です

国民年金には、月々の国民年金保険料を前もってまとめて納めることで割引になる前納制度があります。

4月より口座振替を利用して前納された場合、納付書利用(現金納付)で前納した場合に比べて割引額がより有利になる仕組みに変わります。

ぜひ、この機会に口座振替をご利用ください。

▼割引額(平成17年度定額保険料により算定)

- 納付書による前納(4〜3月の1年分)：2千890円
- 口座振替による前納(4〜3月の1年分)：3千420円
- ※6カ月前納も割引額が異なりますが、口座振替が有利です。
- ※口座振替前納は、1年前納は3月中、6カ月前納は3月または9月中に事務処理が必要になりますので、お早めにお申し込みください。
- ※口座振替で前納されている方は、届け出の必要はありません。

▼問い合わせ 室蘭社会保険事務所 国民年金業務課 (☎247101)

健康相談・診査

◎健康相談

月日	受付時間	場所
4月25日(月)	10:00~	しんた21
4月26日(火)	10:00~	鷺別公民館
4月28日(木)	10:00~	婦人センター

▼対象 コレストロールや血圧、血糖値などが高く、生活上どのような工夫や注意をしたらよいか知りたいと思っている方

▼内容 保健師や栄養士による食生活や生活習慣に関するアドバイス
▼申し込み 4月20日(水)までに電話でお申し込みください

◎8カ月児健康相談

クラス	対象	受付時間
ひよこクラス	平成16年8月生まれで第2子目以降のお子さん	10:15~ 10:30
もぐもぐクラス	平成16年8月生まれで第1子目のお子さん	12:45~ 13:00

▼月日 4月27日(水)(時間は、対象となる家庭に通知します)
▼場所 しんた21
▼内容 身体計測、栄養相談、育児相談、遊びの紹介
▼持ち物 母子健康手帳、バスタオル、替えオムツ

◎乳幼児健康相談

▼月日 4月27日(水)
▼受付時間 10時〜10時15分
▼場所 しんた21
▼対象 育児相談を希望する方
▼内容 発育・発達・育児などの相談、栄養相談
▼申し込み 事前に電話でお申し込みください

◎4カ月児健康診査

▼月日 4月21日(木)(時間は、対象となる家庭に通知します)
▼場所 しんた21
▼対象 平成16年11月16日〜平成16年12月15日生まれのお子さん
▼内容 診察、身体計測、栄養相談、育児相談
▼持ち物 母子健康手帳、バスタオル、替えオムツ

◎1歳6カ月児健康診査

▼月日 4月13日(水)(時間は、対象となる家庭に通知します)
▼場所 しんた21
▼対象 平成15年9月生まれのお子さん
▼内容 診察、歯科検診、身体計測、栄養相談、歯科相談、育児相談、フッ素塗布の予約
▼持ち物 母子健康手帳、お子さんの歯ブラシ

◎3歳児健康診査

▼月日 4月7日(木)(時間は、対象となる家庭に通知します)
▼場所 しんた21
▼対象 平成14年3月生まれのお子さん
▼内容 診察、歯科検診、尿検査、身体計測、栄養相談、歯科相談、育児相談
▼持ち物 母子健康手帳

申し込み
問い合わせ
健康推進課
(しんた21内 ☎0100)