

かると

しんた21からのお知らせ

申し込み・問い合わせ
健康推進課（しんた21内☎0100）

すこやかマタニティ教室に 参加しませんか

もく浴やおむつ交換、妊婦さん同士での情報交換、先輩ママの知識と情報が盛りだくさんの楽しい教室です。妊娠中の食事についてのお話もあります。

お父さんになる方やご家族もぜひご参加ください。

開催日	時間	内容
1日目 2月27日(日)	10:00~12:30	もく浴やおむつ交換などの実習・パパの妊婦体験など
2日目 3月2日(水)	13:00~15:30	妊婦体操・授乳体験・先輩ママとの交流など
3日目 3月8日(火)	13:00~15:30	妊娠期の食生活のお話など

- ▶対象 1日目…妊婦の方（ご家族も参加できます）
2・3日目…1日目に参加した妊婦の方
- ▶定員 15組（申込順）
- ▶場所 しんた21
- ▶申し込み 電話でお申し込みください

B C G 予防接種が変わります

結核予防法が改正されたことにより、4月からB C G 予防接種が変わります。

▶対象年齢

- 改正前…生後3カ月～4歳未満
- 改正後…生後直後～6カ月未満

▶接種方法

- 改正前…ツベルクリン反応実施後陰性者へ接種
- 改正後…ツベルクリンは実施せず直接接種

◎6カ月以上の方はどうなるの？

市は、経過措置として9月末まで、現行どおり4歳未満のお子さんも実施します。

なお、10月以降は医療機関で有料で受けることとなります。まだ受けていない方は、早めに受けましょう。

◎B C G を接種しているか確認するには？

母子健康手帳のB C G欄に日付印がありますのでご確認ください。また、ツ反の欄にしか日付印がないおさんは健康推進課までご連絡ください（B C G未接種の場合があります）。

クラス	対象	受付時間
ひよこくら	平成16年7月生 まれて第2子目 以降のお子さん	10:15 ～ 10:30
	平成16年7月生 まれて第1子目 のお子さん	12:45 ～ 13:00

▼内容 身体計測、栄養相談、育児相談、遊びの紹介

▼場所 しんた21

▼日時 3月23日(水)（時間は、対象となる家庭に通知します）

▼持ち物 母子健康手帳、バスタオル、替えオムツ

◎8カ月児健康相談

▼内容 保健師や栄養士による食生活や生活習慣に関するアドバイス

▼申し込み 3月16日(水)までに電話でお申し込みください

▼対象 コレストロールや血圧、血糖値などが高く、生活上どのような工夫や注意をしたらよいか知りたいと思っている方

▼場所 しんた21

▼日時 3月22日(火) 10:00～

3月24日(木) 10:00～

3月25日(金) 10:00～

場所 しんた21

場所 鷺別公民館

場所 婦人センター

◎健康相談

健康相談・診査

申し込み・問い合わせ
健康推進課
（しんた21内☎0100）

▼内容 診察、歯科検診、尿検査、身体計測、栄養相談、歯科相談、育児相談

▼場所 しんた21

▼日時 3月3日(水)（時間は、対象となる家庭に通知します）

▼対象 平成14年2月生まれのお子さん

▼持ち物 母子健康手帳

◎3歳児健康診査

▼内容 診察、歯科検診、身体計測、栄養相談、歯科相談、育児相談、フッ素塗布の予約

▼持ち物 母子健康手帳、お子さんの歯ブラシ

▼場所 しんた21

▼日時 3月9日(水)（時間は、対象となる家庭に通知します）

▼対象 平成15年8月生まれのお子さん

▼場所 しんた21

▼日時 3月17日(水)（時間は、対象となる家庭に通知します）

▼対象 平成16年10月16日～平成16年11月15日生まれのお子さん

▼場所 しんた21

▼日時 3月17日(水)（時間は、対象となる家庭に通知します）

▼対象 平成16年10月16日～平成16年11月15日生まれのお子さん

▼場所 しんた21

▼日時 3月17日(水)（時間は、対象となる家庭に通知します）

▼対象 平成16年10月16日～平成16年11月15日生まれのお子さん

▼場所 しんた21

▼日時 3月17日(水)（時間は、対象となる家庭に通知します）

▼対象 平成16年10月16日～平成16年11月15日生まれのお子さん

▼場所 しんた21

▼日時 3月17日(水)（時間は、対象となる家庭に通知します）

▼対象 平成16年10月16日～平成16年11月15日生まれのお子さん

▼場所 しんた21

▼日時 3月17日(水)（時間は、対象となる家庭に通知します）

▼対象 平成16年10月16日～平成16年11月15日生まれのお子さん

▼場所 しんた21

▼日時 3月17日(水)（時間は、対象となる家庭に通知します）

▼対象 平成16年10月16日～平成16年11月15日生まれのお子さん

▼場所 しんた21

▼日時 3月17日(水)（時間は、対象となる家庭に通知します）

▼対象 平成16年10月16日～平成16年11月15日生まれのお子さん

▼場所 しんた21

▼日時 3月17日(水)（時間は、対象となる家庭に通知します）

▼対象 平成16年10月16日～平成16年11月15日生まれのお子さん

▼場所 しんた21

▼日時 3月17日(水)（時間は、対象となる家庭に通知します）