

# 情報あら

## 『相続登記無料相談所』を開設します

札幌司法書士会室蘭支部主催

▼日時 2月3日(木) 10時30分～15時

▼場所 ポスフル室蘭2階文化ホール(室蘭市東町2丁目4-32)

※当日、直接会場にお越しください。

▼問い合わせ 札幌司法書士会室蘭支部事務局(関司法書士事務所内) ☎3958

## 生活習慣病予防週間 『市民健康教室』を開催します

室蘭市医師会主催

▼日時 2月4日(金) 18時30分～

▼場所 室蘭・登別保健センター3階(室蘭市東町4丁目20-16)

▼内容 講演『生活習慣病と心血管病』

▼講師 松木高雪さん(新日鉄室蘭総合病院副院長)

▼参加料 無料

▼問い合わせ 室蘭市医師会事務局 ☎4393

## 市営カルルス温泉サンライバスキー場をご利用ください

### ▼リフト利用時間

●1月23日(日)まで...9時～21時

(土・日曜日、祝日、1月3日(月)～6日(木)は8時30分～21時、1月1日(土)は9時～16時)

●1月24日(月)～3月21日(月)：9時～18時(3月6日(日)までの土・日曜日、祝日は8時30分～21時)

※最終乗車時間は各20分前です。

※気象条件や降雪状況により、利用期間・時間の変更になる場合があります。

### ◎スキー場では、次のことに注意して滑りましょう

- 滑る前には、準備体操を忘れず
  - 自分の技量や斜面、天候に応じて無理な滑りはしない。
  - 滑り始めやコース合流点では、周りをよく確認し、ほかの人の滑りを妨げない。
  - パトロールの指示に従い、滑走禁止区域には立ち入らない。
  - 視界不良の時は無理をしない。
- ▼問い合わせ 市営カルルス温泉サンライバスキー場 ☎2872



## 健康相談・診査

申し込みいせ 健康推進課 (しんた21内) ☎0100

### ◎健康相談

月日	受付時間	場所
2月22日(火)	10:00～	鷺別公民館
2月25日(金)	10:00～	婦人センター
2月28日(月)	10:00～	しんた21

### ◎乳幼児健康相談

▼月日 2月23日(木)

▼受付時間 10時～10時15分

▼場所 しんた21

▼対象 育児相談を希望する方

▼内容 発育・発達・育児などの相談、栄養相談

▼申し込み 事前に電話でお申し込みください

### ◎4カ月児健康診査

▼月日 2月17日(木)(時間は、対象となる家庭に通知します)

▼場所 しんた21

▼対象 平成16年9月16日～平成16年10月15日生まれのお子さん

▼内容 診察、身体計測、栄養相談、育児相談

▼持ち物 母子健康手帳、バスタオル、替えオムツ

### ◎1歳6カ月児健康診査

▼月日 2月9日(木)(時間は、対象となる家庭に通知します)

▼場所 しんた21

▼対象 平成15年7月生まれのお子さん

▼内容 診察、歯科検診、身体計測、栄養相談、歯科相談、育児相談、フツ素塗布の予約

▼持ち物 母子健康手帳、お子さんの歯ブラシ

### ◎3歳児健康診査

▼月日 2月3日(木)(時間は、対象となる家庭に通知します)

▼場所 しんた21

▼対象 平成14年1月生まれのお子さん

▼内容 診察、歯科検診、尿検査、身体計測、栄養相談、歯科相談、育児相談

▼持ち物 母子健康手帳

クラス	対象	受付時間
ひよこクラス	平成16年6月生まれで第2子目以降のお子さん	10:15～10:30
もぐもぐクラス	平成16年6月生まれで第1子目のお子さん	12:45～13:00

▼月日 2月23日(木)(時間は、対象となる家庭に通知します)

▼場所 しんた21

▼内容 身体計測、栄養相談、育児相談、遊びの紹介

▼持ち物 母子健康手帳、バスタオル、替えオムツ