

かると

しんた21からののお知らせ

子宮がん検診・乳がん検診 対象年齢と実施方法が変わります

市は、子宮がん検診、乳がん検診を実施していますが、平成17年4月から次のとおり変更となります。

なお、年度により受診できる方とできない方を区分する予定です。平成17年度に検診を受診できない場合もありますので、平成17年3月までの受診をお勧めします。

〈子宮がん検診〉子宮頸部細胞診

	現 行	平成17年4月～
対象年齢	満30歳以上の女性	満20歳以上の女性
受診間隔	毎年	2年に1回

※おおむね50歳以上の女性で症状がある方に実施していた子宮体部がん検診は実施しません。

〈乳がん検診〉視診・触診+マンモグラフィ検査

	現 行	平成17年4月～
対象年齢	満50歳以上の女性	満40歳以上の女性
受診間隔	2年に1回	2年に1回

※満30歳以上の女性を対象としていた視診・触診のみの検診は実施しません。

献血にご協力ください

依然、全種類の血液が不足しています。より多くの皆様のご協力をお願いします。

- ▶日時 12月20日(月) 10時～12時30分、13時～17時
- ▶場所 ポスフル登別(若山町4丁目33-1)

問い合わせ 健康推進課

(しんた21内 ☎ 0100)

風しんの予防接種を受けましょう

風しんは、風しんウイルスによって感染し、発熱とともに全身に淡い発疹がでます。一般に三日ばしかと呼ばれている病気で、高熱が続くことは少なく、微熱程度で終わることも多くあります。

◎なぜ予防接種が必要なの？

妊娠初期の女性が風しんにかかると、先天性風しん症候群の赤ちゃんが生まれる可能性が高いといわれています。また、まれに重い合併症を併発することもあります。先天性風しん症候群とは、生まれてくる赤ちゃんが難聴・白内障・先天性心臓病のうち、2つ以上をもって生まれてくること多いほか、発育の遅れや精神運動の発達に遅れがあるなどさまざまな症状が認められる場合があります。

◎風しんを防ぐには

女性は妊娠する前にワクチンによって風しんに対する免疫をつけることが必要ですが、男女を問わず風しんワクチンを接種し、接種率を上げることに風しんの流行そのものを抑えることが重要です。

子どものころに風しんの予防接種を受けていない方は特に接種をお勧めします。

※妊娠中の方は予防接種を受けることはできません。

※予防接種は自己負担となります。

※実施医療機関についてはお問い合わせください。

クラス	対 象	受付時間
ひよこくら	平成16年5月生 まれて第2子目 以降のお子さん	10:15 ～ 10:30
	平成16年5月生 まれて第1子目 のお子さん	12:45 ～ 13:00

▼内容 視診、触診、栄養相談、育児相談、遊びの紹介、母子健康手帳、バスタオル、替えオムツ

▼日時 1月26日(木) (時間は、対象となる家庭に通知します)

▼場所 しんた21

▼対象 平成13年12月生まれのお子さん

▼内容 診察、歯科検診、尿検査、身体計測、栄養相談、歯科相談、育児相談

▼持ち物 母子健康手帳

◎3歳児健康診査

▼日時 1月13日(木) (時間は、対象となる家庭に通知します)

▼場所 しんた21

▼対象 平成13年12月生まれのお子さん

▼内容 診察、歯科検診、身体計測、栄養相談、育児相談、歯素塗布の予約

▼持ち物 母子健康手帳、お子さんの歯ブラシ

◎8カ月児健康相談

▼日時 1月19日(木) (時間は、対象となる家庭に通知します)

▼場所 しんた21

▼対象 平成15年6月生まれのお子さん

▼内容 診察、歯科検診、身体計測、栄養相談、育児相談

▼持ち物 母子健康手帳、バスタオル、替えオムツ

◎1歳6カ月児健康診査

▼日時 1月27日(木) (時間は、対象となる家庭に通知します)

▼場所 しんた21

▼対象 平成16年8月16日～平成16年9月15日生まれのお子さん

▼内容 診察、身体計測、栄養相談、育児相談

▼持ち物 母子健康手帳、バスタオル、替えオムツ

◎4カ月児健康診査

▼日時 1月26日(木)

▼受付時間 10時～10時15分

▼場所 しんた21

▼対象 育児相談を希望する方

▼内容 発育・発達・育児などの相談、栄養相談

▼申し込み 事前に電話でお申し込みください

◎健康相談

▼日時 1月25日(水)

▼受付時間 10:00～

▼場所 鷺別公民館

▼日時 1月28日(金)

▼受付時間 10:00～

▼場所 婦人センター

▼日時 1月31日(月)

▼受付時間 10:00～

▼場所 しんた21

◎乳幼児健康相談

▼日時 1月26日(木)

▼受付時間 10時～10時15分

▼場所 しんた21

▼対象 育児相談を希望する方

▼内容 発育・発達・育児などの相談、栄養相談

▼申し込み 事前に電話でお申し込みください

健康相談・診査

申し込み、問い合わせ
健康推進課
(しんた21内 ☎ 0100)