

12月の予防接種

問い合わせ：健康推進課（しんた21内☎0100）

【接種上の注意】

- 通院中の方は接種してよいかを主治医と相談してください
- 必ず母子健康手帳を持参してください
- ※予防接種は無料で受けられます。
- ※年間の予防接種の日程については、『市民健康カレンダー』をご覧ください。

接種内容	場 所	日 時	対 象	接種方法
ツベルクリン反応	鷺別公民館	12月7日(火) 12:45~13:15	3カ月以上 4歳未満の 乳幼児	1回接種
BCG	婦人センター	12月1日(水) 12:45~13:15	ツベルクリン反応検査 (48時間後判定)が陰性(9割以下)の方	1回接種
	登別厚生年金病院	12月1日(水) 14:00~14:20		
	鷺別公民館	12月9日(木) 12:45~13:15		

エキノコックス症血清検査を行います

エキノコックス症は、キツネや犬に寄生したエキノコックスの卵が人間の口に入り、体内で幼虫に成長した場合に症状が現れることがあります。

主に肝臓を侵すこの病気は、潜伏期間が長く、すぐには自覚症状が現れませんが、放っておくと命にもかかわることがあります。

エキノコックス症の感染を防ぐため、日ごろから次のことに注意しましょう。

◎外から帰ったら必ず手を洗う。

◎沢水を飲まない。

◎山菜などは、よく洗うか十分加熱してから食べる。

なお、市では、エキノコックス症の早期発見のため、血清検査を行います。ご希望の方は、11月29日(月)までに電話でお申し込みください。

▶日時・場所

日 時	場 所
11月30日(火) 18:00~19:00	鷺別公民館
12月1日(水) 18:00~19:00	しんた21

※受け付けは18:20まで。

▶対象 市内に居住する小学3年生以上の方

▶受診料 無料

※当日、都合により受診できない場合は、必ず電話でご連絡ください。

申し込み 健康推進課
問い合わせ (しんた21内☎0100)

健康相談・診査

申し込み
問い合わせ
健康推進課
(しんた21内☎0100)

◎健康相談

月 日	受付時間	場 所
12月13日(月)	10:00~	しんた21
12月21日(火)	10:00~	鷺別公民館
12月22日(水)	10:00~	婦人センター

▼対象 コレステロールや血圧、血糖値などが高く、生活上どんな工夫や注意をしたらよいか知りたいと思っている方

▼内容 保健師や栄養士による食生活や生活習慣に関するアドバイス

◎8カ月児健康相談

クラス	対 象	受付時間
ひよこす	平成16年4月生まれで第2子目以降のお子さん	10:15 ~ 10:30
もぐもぐす	平成16年4月生まれで第1子目のお子さん	12:45 ~ 13:00

▼月日 12月15日(水) (時間は、対象となる家庭に通知します)

▼場所 しんた21

▼内容 身体計測、栄養相談、育児相談、遊びの紹介

▼持ち物 母子健康手帳、バスタオル、替えオムツ

◎乳幼児健康相談

▼月日 12月15日(水)

▼受付時間 10時~10時15分

▼場所 しんた21

▼対象 育児相談を希望する方

▼内容 発育・発達・育児などの相談、栄養相談

▼申し込み 事前に電話でお申し込みください

◎4カ月児健康診査

▼月日 12月16日(木) (時間は、対象となる家庭に通知します)

▼場所 しんた21

▼対象 平成16年7月16日~平成16年8月15日生まれのお子さん

▼内容 診察、身体計測、栄養相談、育児相談

▼持ち物 母子健康手帳、バスタオル、替えオムツ

◎1歳6カ月児健康診査

▼月日 12月8日(木) (時間は、対象となる家庭に通知します)

▼場所 しんた21

▼対象 平成15年5月生まれのお子さん

▼内容 診察、歯科検診、身体計測、栄養相談、歯科相談、育児相談、フツ素塗布の予約

▼持ち物 母子健康手帳、お子さんの歯ブラシ

◎3歳児健康診査

▼月日 12月2日(木) (時間は、対象となる家庭に通知します)

▼場所 しんた21

▼対象 平成13年11月生まれのお子さん

▼内容 診察、歯科検診、尿検査、身体計測、栄養相談、歯科相談、育児相談

▼持ち物 母子健康手帳