

情報あら

『糖尿病食事に』を開催します

『糖尿病友の会』主催
『登別ななかまどの会』主催

▼日時 10月28日(木) 12時15分～

▼場所 くにもと内科循環器科
院2階コミュニティセッションホ
ール(富岸町2丁目2-20)

▼定員 40人(申込順)

▼内容 糖尿病食をとりながらの
栄養士による食事の説明、講演
相談など

▼参加料 無料

※事前の参加申し込みが必要です

▼申し込み 糖尿病友の会『登別
ななかまどの会』(くにもと内
科循環器科院内 ☎0092)

家づくり講演会を開催します

特定非営利活動法人
家づくり援護会主催

▼日時 10月17日(日) 講演会:14
時～15時30分、個別相談会:15
時30分～16時30分

▼場所 室蘭市文化センター

▼テーマ 失敗しない家づくりの
ポイント

▼講師 小山武さん(特定非営利
活動法人 家づくり援護会理事
長)

▼参加料 無料

※入場整理券が必要です。詳しく
はお問い合わせください。

▼問い合わせ 瀧澤さん(株内池
田)

建設住宅部内 ☎7785

シニア情報生活アドバイザー 養成講座を開催します

(財)ニューメディア開発協会と特
定非営利活動法人シニアネットい
ぶりは、シニア情報生活アドバイ
ザー養成講座の受講生を募集しま
す。

▼日時 11月1日(月)から17日(木)
までの月・水・金曜日(全8回)
13時～16時

▼場所 インターネットカフェ
さくら(室蘭市寿町1丁目
4-1)

▼対象 おおむね50歳以上で、日
常的にインターネットを利用し
ている方

▼定員 6人(申込順)

▼参加料 3万2千500円(講習代
テキスト代を含む)

▼申し込み 10月13日(木)までにホ
ームページ ([http://f1.aacafe.
ne.jp/~mnsnet/](http://f1.aacafe.ne.jp/~mnsnet/)) よりお申し
込みください

▼問い合わせ 阿部さん
(☎5384)



PIPからのお知らせ

地域情報センター『PIP』は、パソコン
初心者のみなさんを応援するため、各種事業
を開催しています。

◎パソコン相談会

～特定非営利活動法人シニアネットいぶり主催～

- ▶日時 第1・3・5水曜日 14時～16時
 - ▶内容 初心者のみなさんが抱く疑問や問題点を解決できる
よう一緒に考えます
 - ▶参加料 無料
- ※当日、直接会場にお越しください。

◎親子でバーステーカーづくり

～特定非営利活動法人くるくるネット主催～

- パソコンを使って、世界に1枚だけのバーステーカーを
つくりませんか。
- ▶日時 10月16日(土) 10時30分～12時
 - ▶対象 小学生とその保護者
 - ▶定員 6組(申込順)
 - ▶参加料 500円(材料費)
 - ▶申し込み 10月14日(木)までに電話・ファクスで特定非営利
活動法人くるくるネット(☎・FAX 441111)

◎パソコン講習会 ～市主催～

- ▶日時 第2・4水曜日 10時15分～17時
- ▶内容
 - ステップ1(第2水曜日)…初心者対象、キーボードやマ
ウス操作などの習得
 - ステップ2(第4水曜日)…ステップ1修了者のインター
ネットと電子メール入門
- ▶参加料 各2,000円(当日持参)
- ▶定員 6人(申込順)
- ▶申し込み 電話で1週間前の水曜日までにお申し込みくだ
さい
- ▶問い合わせ 情報推進課(情報政策) (☎5109)

◎パソコン講座

～特定非営利活動法人くるくるネット主催～

- ▶日時 毎週火・金曜日 14時～16時、毎週土曜日 14時～
16時・17時30分～19時30分
- ▶内容
 - はじめてのエクセル(火曜日)…簡単な表や家計簿の作成、
関数入門
 - はじめてのワード(金曜日)…簡単な文章や年賀状の作成
 - はじめてのホームページ作成(土曜日)…ホームページの
作成、編集から公開まで
- ▶定員 各回6人(申込順)
- ▶参加料 各回2時間2,000円、教材費200円程度(当日持参)
- ▶申し込み 電話・ファクスで特定非営利活動法人くるくる
ネット(☎・FAX 441111)