

恩給欠格者、引揚者のみなさんへ

旧軍人で、恩給などを受けていない恩給欠格者の方や終戦に伴い、本邦以外の地域から引き揚げてこられた方に内閣総理大臣名の書状を贈呈しています。

※請求書類は、市社会福祉課に備えて付けています。資格要件など、詳しくはお問い合わせください。

▼問い合わせ 独立行政法人平和祈念事業特別基金(☎0120-1234-933、ホームページ: <http://www.heiwago.jp/>)

健康展にお越しください 〜登別厚生年金病院主催〜

▼日時 10月27日(水)・28日(木) 10時〜15時

▼場所 登別厚生年金病院3号棟2階教室

▼テーマ 生活習慣病について

▼内容 体脂肪・血糖値・血圧の測定、介護用食品・栄養補助食品の展示、栄養相談など

▼参加料 無料

※当日、直接会場にお越しください。

▼問い合わせ 登別厚生年金病院 栄養部・中村さん(☎01216-5)

文化・スポーツ振興財団からのお知らせ

ウォーターボーイズがやってくる!



映画やテレビドラマで大人気のウォーターボーイズ(お台場出演者)が市民プールにやってきます。この機会にぜひご覧ください。

- ▶日時 10月25日(月) 開場18時30分、開演19時
- ▶場所 市民プール
- ▶入場料 大人2,000円、中学生以下1,500円
- ▶入場券取扱所 市民プール
- ▶問い合わせ 市民プール

市民作品展にあなたの作品を 展示してみませんか

- ▶展示日時 11月15日(月) 13時〜18日(木) 12時
 - ▶場所 市民会館
 - ▶募集作品 絵画や書道、写真、工芸などで、壁掛け、机上、床展示が可能な作品
- ※詳しくはお問い合わせください。
- ▶問い合わせ 11月5日(金)(土・日曜日、祝日を除く)までに電話で文化・スポーツ振興財団

岡志別の森運動公園利用期間のお知らせ

岡志別の森運動公園のパークゴルフ場・テニスコート・野球場の今年度の利用期間は、10月31日(日)までの予定です。
※天候により、利用期間を変更する場合があります。

- ▶問い合わせ 文化・スポーツ振興財団

市民プール一般利用時間を変更します

ウォーターボーイズショー開催のため、10月25日(月)の市民プール一般利用時間を変更します。

- ▶変更後の一般利用時間 10月25日(月) 10時〜17時
- ※同日予定していた体力測定会は中止します。
- ▶問い合わせ 市民プール

体力測定会に参加しませんか

市民プールのトレーニングルームは、体力測定会を開催しています。体力測定会でのデータをもとに、コンピュータがその人に合ったトレーニングプログラムを作成し、専門のトレーナーがアドバイスをしますので効果的な健康づくりができます。ぜひご参加ください。

◎11月の体力測定会(2回実施)

日	時	申込期間
11月8日(月)	14時〜16時	10月25日(月)〜11月5日(金) (10時〜21時)
11月22日(月)	18時30分〜20時30分	11月8日(月)〜11月19日(金) (10時〜21時)

- ▶定員 各12人(申込順)
- ▶参加料 500円
- ※体力測定会終了後、プール、トレーニングルームをご利用される方は別途使用料500円がかかります。
- ▶持ち物 運動着、室内用運動靴、タオル
- ▶申し込み 電話で市民プール

申し込み・問い合わせ
文化・スポーツ振興財団(☎01116)
市民プール(☎015588)