

第12回介護者交流会を 開催します

～登別厚生年金病院主催～

介護をしている方や介護に関心のある方を対象に、介護者交流会を開催します。

今回のテーマは『福祉用具の特徴と最適な選び方』利用からサポートまでです。

▼日時 9月14日(火) 13時30分～15時30分

▼場所 鉄南ふれあいセンター

▼参加料 無料

▼持ち物 筆記用具

※当日、介護保険や福祉の相談もお受けします。

▼申し込み 登別厚生年金病院在宅療養支援室(☎2165)

『転倒予防教室』を 開催します

～登別厚生年金病院主催～

▼日時 9月27日(月)・10月4日(月)・18日(月)・25日(月)の4日間 10時30分～13時

▼場所 登別厚生年金病院

▼対象 市内に居住する60歳以上の健康な方で、なるべく4日間をとおして参加できる方(1日だけの参加も可)

▼定員 10人(申込順)

▼参加料 無料

▼持ち物 運動しやすい服装、室内用運動靴、水着、タオル

※プールでの運動も予定しています。

▼申し込み 9月17日(金)までに電話で登別厚生年金病院リハビリテーション室(☎2165)

第13回健康教室 ホップ・ステップ・ジャンプ

～登別厚生年金病院主催～

▼日時 10月1日(金) 8時30分～17時

▼集合場所 登別厚生年金病院(バスにて厚生年金白老保養ホームに行きます)

▼内容 講演：『骨粗鬆症』、血圧測定、レクリエーションなど

▼講師 宮城光晴さん(登別厚生年金病院整形外科)

▼定員 40人(申込順)

▼参加料 1千円(昼食代含む)

▼持ち物 室内用運動靴、動きやすい服装、タオル

※自由時間に入浴ができます。

▼申し込み 電話(午後より)で登別厚生年金病院外来担当看護師(☎2165)

室蘭工業大学・大学等開放推進事業『ロケット・飛行機わくわく教室』参加者募集

ロケットや飛行機のしくみを、実際に作ったり飛ばしたりしながら学びます。

▼日時 9月23日(木)・25日(土)・26日(日)

北海道地域環境学習講座『エコアカデミア』開催

『エコアカデミア』は、地

10月の粗大ごみ収集

粗大ごみの収集は、地域ごとに決められた年2回の収集時期に、電話の申し込みにより行います。

粗大ごみを出すときは(1世帯5品まで)、1枚160円のごみ処理券を購入し、1品ごとに張ってください。収集委託業者がお宅へ伺います。

▶申込方法 申込期間の9時～16時に電話で収集委託業者へお申し込みください

▶申し込み (有)登和清掃(☎0200)

10月の粗大ごみの収集日・地区

地区名	収集日	申込期間 (土・日曜日、祝日を除く)
青葉町、緑町、鉾山町、川上町	9月27日(月)～10月2日(土)	9月13日(月)～9月24日(金)
カルルス町、上登別町、登別温泉町、中登別町	10月4日(月)～10月9日(土)	9月21日(火)～10月1日(金)
美園町4～6丁目	10月11日(月)～10月16日(土)	9月27日(月)～10月8日(金)
幸町、富浦町1～5丁目、登別本町、登別港町	10月18日(月)～10月23日(土)	10月4日(月)～10月15日(金)
片倉町、新栄町、札内町、来馬町、富浦町(1～5丁目を除く)	10月25日(月)～10月30日(土)	10月12日(火)～10月22日(金)

※このほかの地区の収集日については、『家庭ごみ収集カレンダー』に掲載しています。また、今後の『広報のほりべつ』でも紹介していきます。

問い合わせ 環境資源課(☎2958)

日(日) 9時30分～15時

▼場所 室蘭工業大学

▼定員 各30人(申込順)

▼内容

●23日(木)：ペットボトルロケット製作と打ち上げ

●25日(土)：紙飛行機の製作と飛行

●26日(日)：電動ラジコン飛行機の製作と飛行

▼参加料 無料

※昼食などは持参してください。

▼申し込み 9月6日(月)から電話で室蘭工業大学地域連携推進室(☎5023)

北海道地域環境学習講座『エコアカデミア』開催

『エコアカデミア』は、地

『エコアカデミア』は、地

球温暖化など、地域住民のみならずと協力して推進していかねばならない項目を対象にした環境学習講座です。

◎『環境にやさしいスタイル』

▼日時 9月8日(水) 10時15分～12時15分

▼講師 九津見奈保美さん

◎『循環型社会の姿』

▼日時 9月15日(水) 10時15分～12時15分

▼講師 田中信壽さん

▼場所 日本工学院北海道専門学校

▼定員 各日10人程度

▼申し込み 電話で日本工学院北海道専門学校・三谷さん(☎0888)

0888)