

情報あら

9月							10月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4						1	2
5	6	7	8	9	10	11	3	4	5	6	7	8	9
12	13	14	15	16	17	18	10	11	12	13	14	15	16
19	20	21	22	23	24	25	17	18	19	20	21	22	23
26	27	28	29	30			24	25	26	27	28	29	30

『膝痛・腰痛改善予防教室』に参加しませんか

膝痛や腰痛を抱えている高齢者を対象に、市民プールで、水の特性を生かした運動教室を開催します。泳げない方も心配なく参加できます。

▼日時 10月15日(金)・19日(火) 10時30分～12時

▼場所 市民プール

▼対象 市内に居住する65歳以上

の方で、膝や腰に痛みのある方(医療機関で急性期の治療が必要な方は除きます)

▼定員 25人(申込順)

▼内容 水中歩行など

▼参加料 無料

▼持ち物 水着、水泳帽

▼申し込み 9月13日(月)から17日(金)までに電話で高齢福祉課

(☎5720)

65歳以上のみなさんへ郷土資料館無料入館のお知らせ

郷土資料館は、9月20日の『敬老の日』にちなみ、次の期間、65歳以上の方の入館を無料にします。

▼無料期間 9月1日(水)～20日(月)

(6日(月)・13日(月)は休館日)

▼開館時間 10時～17時

▼対象 市内に居住する65歳以上

の方

▼問い合わせ 郷土資料館

(☎1339)

平成16年度市民記念植樹の参加者を募集します

市は、みなさんの結婚や誕生などの記念に『市民記念植樹』を行います。みなさんの参加をお待ちしています。

▼日時 10月17日(日) 10時～

▼場所 富岸公園

▼植樹木 桜、カツラなど

▼対象者 市内に居住し、植樹を希望する方

▼定員 10人(申込順)

▼参加料 3千円(記念プレート代)

▼申し込み 9月17日(金)～土・日曜日を除く

までに電話で公園管理事務所(亀田記念公園内)

(☎2511)

市民プールからのお知らせ

▶無料開放日と開館時間

9月19日(日) 9時～17時(閉館17時)
※市民スポーツ・健康フェスティバル開催のため

▶一般利用のできない日

9月23日(木) 10時～21時
※大会開催と館内保守点検のため

問い合わせ

市民プール(☎5588)

市民見学会

まちを見よう！
まちを知ろう！

登別市のまちづくりの様子を市民のみなさんにもっと知っていただくため、市民見学会を開催します。この機会にぜひ見学してみませんか。

見学施設

- ・若山浄化センター
- ・ふおれすと鉱山
- ・市民プール
- ・クリンクルセンター
- ・特別養護老人ホーム『緑風園』

市民見学会(個人参加)

▶見学日 10月2日(土)(雨天決行)

▶バス乗車場所・出発時間

婦人センター 9:20(解散予定時間 15:20)

市役所 9:40(解散予定時間 15:40)

鷺別公民館 10:00(解散予定時間 16:00)

▶対象 市内に居住し、個人で参加を希望する方

▶定員 30人(定員を超えた場合は抽選)

▶持ち物 昼食、飲み物

▶申し込み 9月22日(水)までに電話で情報推進課(広報広聴)(☎6586)

市民見学会(団体参加)

▶見学日 10月1日(金)(雨天決行)

▶対象 市内の各種団体・サークル(1団体10～30人)

▶定員 1団体(2団体以上の申し込みがあった場合は抽選)

▶持ち物 昼食、飲み物

▶申し込み 9月22日(水)までに電話で情報推進課(広報広聴)(☎6586)