

# 特集 実践！

## スマートライフスタイル ～地球温暖化の防止に向けて～

上昇する海面、後退する氷河。  
いま、私たちの星「地球」では、  
温暖化が始まっています。  
今月号の特集は、  
地球温暖化の防止に向けて  
私たちが暮らしの中で取り組むことが  
できる省エネルギーの事例をご紹介します。  
未来に生きる子どもたちのため、  
みんなでスマートライフスタイルに  
取り組みましょう。

### お部屋では

#### テレビ 『日ごろの習慣を 見直して、省エネを！』

- 見ていないのに、テレビをつけたままに  
していませんか。

1日1時間テレビ（28インチ）を見る時間を  
減らした場合を比べると

- 電気40.84<sup>kWh</sup>（年間）の省エネ  
→約940円の節約
- CO<sub>2</sub>削減量 14.7<sup>kg</sup>

- テレビ画面は明る過ぎませんか。

テレビ（21インチ）の画面の輝度を最適（最  
大から中央へ）に調節した場合を比べると

- 電気17.33<sup>kWh</sup>（年間）の省エネ  
→約400円の節約
- CO<sub>2</sub>削減量 6.2<sup>kg</sup>

#### 照明器具 『省エネを考えて、器具 や電球を選びましょう！』

- 白熱電球を電球型蛍光ランプに交換しまし  
ょう。

54<sup>W</sup>の白熱電球を15<sup>W</sup>の電球型蛍光ランプに  
換えた場合を比べると

- 電気78.00<sup>kWh</sup>（年間）の省エネ  
→約1,790円の節約
- CO<sub>2</sub>削減量 28.1<sup>kg</sup>

- 白熱電球の点灯時間を短めにしましょう。

白熱電球（54<sup>W</sup>）1灯について、点灯時間を  
1時間短縮した場合を比べると

- 電気19.71<sup>kWh</sup>（年間）の省エネ  
→約450円の節約
- CO<sub>2</sub>削減量 7.1<sup>kg</sup>

- 省エネのインバータータイプの器具を選  
びましょう。

インバーターなしの器具1灯をインバーター  
ありの器具にした場合を比べると

- 電気3.40<sup>kWh</sup>（年間）の省エネ  
→約80円の節約
- CO<sub>2</sub>削減量 1.2<sup>kg</sup>