

# 情報あら

## 風しんの予防接種を受けましょう

風しんは、風しんウイルスによって感染し、発熱とともに全身に淡い発疹がでます。一般に三日はしかと呼ばれている病気で、高熱が続くことは少なく、微熱程度で終わることも多くあります。

### ◎なぜ予防接種？

妊娠初期の女性が風しんにかかる場合、先天性風しん症候群の赤ちゃんが生まれる可能性が高いといわれています。また、まれに重い合併症を併発することもあります。先天性風しん症候群とは、生まれてくる赤ちゃんが難聴、白内障、先天性心臓病のうち、2つ以上をもつて生まれてくることが多いほか、発育の遅れや精神運動の発達に遅れがあるなどさまざまな症状が認められる場合があります。

### ◎風しんを防ぐには・・・

女性は妊娠する前にワクチンによって風しんに対する免疫をつけることが必要ですが、男女を問わずワクチンを接種し、接種率を上げるにより風しんの流行そのものを抑えることが重要です。子どものころに風しんの予防接種を受けていない方は特に接種をお勧めします。

※妊娠中の方は予防接種を受けることはできません。

※予防接種は自己負担となります。※実施医療機関についてはお問い合わせください。

合せてください。

### ▼問い合わせ 健康推進課

(しんた21内 ☎ 0100)

## 排水設備工事指定店の追加指定のお知らせ

▼指定店名 タカハシ住設(室蘭市幌萌町15-25 ☎ 7433)

▼指定日 6月1日(火)

### ▼問い合わせ 下水道課

( ☎ 9052 )

## 漏水調査にご協力ください 安定した水道水の供給を目指して

市は、市道内に埋設してある水道管の漏水調査(昼・夜間調査)と各戸の水道メーターの漏水調査(昼間調査)を行います。

なお、家の中に入ることはなく料金をいただくこともありません。

調査員は腕章を着用し身分証明書を持参していますので、不審な場合はご確認ください。

▼区域 中央町、常盤町、千歳町

▼期間 7月上旬から10月下旬

▼実施者 札幌フジ地中情報㈱

▼問い合わせ 水道工務課

( ☎ 5510 )

## 健康相談・診査

### ◎健康相談

月日	受付時間	場所
8月27日(金)	10:00~	しんた21
8月30日(月)	10:00~	婦人センター
8月31日(火)	10:00~	鷺別公民館

申し込み  
問い合わせ

健康推進課

(しんた21内 ☎ 0100)

### ◎乳幼児健康相談

▼月日 8月25日(木)  
▼受付時間 10時~10時15分  
▼場所 しんた21  
▼対象 育児相談を希望する方  
▼内容 発育・発達・育児などの相談、栄養相談  
▼申し込み 事前に電話でお申し込みください

### ◎4カ月児健康診査

▼月日 8月19日(木)(時間は、対象となる家庭に通知します)  
▼場所 しんた21  
▼対象 平成16年3月16日~平成16年4月15日生まれのお子さん  
▼内容 診察、身体計測、栄養相談、育児相談  
▼持ち物 母子健康手帳、バスタオル、替えオムツ

### ◎1歳6カ月児健康診査

▼月日 8月18日(木)(時間は、対象となる家庭に通知します)  
▼場所 しんた21  
▼対象 平成15年1月生まれのお子さん  
▼内容 診察、歯科検診、身体計測、栄養相談、歯科相談、育児相談、フツ素塗布の予約  
▼持ち物 母子健康手帳、お子さんの歯ブラシ

### ◎3歳児健康診査

▼月日 8月5日(木)(時間は、対象となる家庭に通知します)  
▼場所 しんた21  
▼対象 平成13年7月生まれのお子さん  
▼内容 診察、歯科検診、尿検査、身体計測、栄養相談、歯科相談、育児相談  
▼持ち物 母子健康手帳

クラス	対象	受付時間
ひよこクラス	平成15年12月生まれで第2子目以降のお子さん	10:15~ 10:30
もぐもぐクラス	平成15年12月生まれで第1子目のお子さん	12:45~ 13:00

### ◎8カ月児健康相談

▼対象 コレステロールや血圧、血糖値などが高く、生活上どんな工夫や注意をしたらよいか知りたいと思っている方  
▼内容 保健師や栄養士による食生活や生活習慣に関するアドバイス  
▼申し込み 8月20日(金)までに電話でお申し込みください

▼月日 8月25日(木)(時間は、対象となる家庭に通知します)  
▼場所 しんた21  
▼内容 身体計測、栄養相談、育児相談、遊びの紹介  
▼持ち物 母子健康手帳、バスタオル、替えオムツ