

## くろーずあっぷ

- 13 保育所に遊びに来ませんか
- 14 野犬掃とうを実施します
- 15 コミュニティバス運行路線のお知らせ
- 16 市・道民税の課税制度が改正されました
- 17 医療費助成制度の改正について
- 18 登別市長選挙を8月8日(日)に行います
- 18 7月11日(日)は参議院議員選挙の選挙期日です
- 20 印鑑登録の手続きについて
- 20 国民年金保険料を納めるのが困難な場合は
- 21 漏水調査にご協力ください
- 22 新市民プールの愛称を再募集します
- 22 児童手当の支給対象年齢が引き上げられます
- 24 文化・スポーツ振興財団からのお知らせ
- 24 市立図書館休館日のお知らせ
- 25 交通遺児奨学生制度をご利用ください
- 30 2004年のぼりべつ豊水まつり
- 30 2004わくわく広場のぼりべつ

## 毎月のお知らせ

- 14 8月の粗大ごみ収集
- 21 健康相談・診査
- 23 無料法律相談
- 31 今月の新着図書
- 31 不用品ダイヤル市

7月							8月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	1	2	3	4	5	6	7
4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14
11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21
18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28
25	26	27	28	29	30	31	29	30	31				

### 生活習慣病予防のためのプール教室を開催します

泳げないけど、プールで運動してみたいと思っている方、水中運動で、生活習慣病を予防、改善しましょう。

- ▼日時 7月22日(木) 13時30分～15時30分
- ▼場所 市民プール
- ▼対象 生活習慣病を予防・改善したい方
- ▼定員 20人(申込順)
- ▼内容 水中運動(水中で手足を動かす、歩くなど)
- ▼参加料 無料
- ▼持ち物 水着、水泳帽
- ▼申し込み 7月12日(月)から電話

### 転倒予防教室(プール版)を開催します

転倒予防を目的に運動教室を実施します。水中では、ひざなどの関節への負担が少なくなり、高齢者が楽しく運動できます。

- ▼日時 7月23日(金)・26日(月) 10時30分～12時
- ▼場所 市民プール
- ▼対象 市内に居住する、65歳以上で軽い運動のできる方
- ▼定員 20人(申込順)
- ▼内容 水中での体操や歩行など
- ▼参加料 無料
- ▼持ち物 水着、水泳帽

で健康推進課(しんた21内☎0100)

### 保育所に遊びに来ませんか

市内の各保育所は、地域の子育て家庭の方を対象に、保育所を開放します。

- ▼申し込み 7月13日(火)から16日(金)までに電話で高齢福祉課(☎5720)
- ▼開放の月日 鷺別保育所：8月3日(火)、幌別東保育所・富浦保育所：8月4日(水)、栄町保育所・富士保育所：8月5日(木)、登別温泉保育所：8月18日(水)、登別温泉保育所：8月25日(水)
- ▼時間 9時30分～11時

## 市町村振興宝くじ(サマージャンボ) 7月12日(月)から発売

市町村振興宝くじ(サマージャンボ)の収益金は、市町村の明るく住み良い街づくりなどに使われます。

- ▼対象 市内に居住する小学校入学前までの幼児とその保護者
- ▼持ち物 上靴(天候により、外遊びを行うこともありますので、着替えを用意してください)
- ※当日、直接各保育所にお越しください。
- ▼問い合わせ 子育て支援センター(☎3715)

## 忘れずに納めましょう ～納期限は8月2日(月)です～

国民健康保険税(第2期)と介護保険料(普通徴収第1期)の納期限は8月2日(月)です。介護保険料の納入通知書は7月中旬ころ、各家庭に郵送する予定です。

納入には、便利な口座振替制度もありますので、ご利用ください。

- ▶問い合わせ 保険年金課(☎1771) 高齢福祉課(☎5720)