

かると

『資料館の日』を開催します

郷土資料館は、ボランティアグループSLGが、登別の歴史をわかりやすく解説します。

6月のテーマは『幌別鉱山ととまに生きた人たち』です。

ぜひお越しください。

▼日時 6月12日(土) 10時～12時

▼場所 郷土資料館

▼対象 市内に居住する小学生以上の方

▼参加料 無料

※ただし、高校生以上は入館料190円がかかります。

※当日10時30分までに、直接郷土資料館にお越しください。

▼問い合わせ 郷土資料館

(☎1339)

『膝痛・腰痛改善予防教室』に参加しませんか

ひざ痛や腰痛を抱えている高齢者を対象に、市民プールで、水の特性を生かした運動教室を開催します。

▼日時 7月9日(金)、12日(月) 10時30分～12時

▼場所 市民プール

▼定員 20人(申込順)

▼対象 市内に居住する65歳以上

の方で、ひざや腰に次の症状のある方

- 医療機関で急性期の治療を終了しても慢性的な痛みがある
- 医療機関の受診にまで至らない範囲の症状

※詳しくはお問い合わせください。

▼内容 水中歩行など

▼参加料 無料

▼持ち物 水着、水泳用帽子

▼申し込み 6月14日(月)から18日(金)までに電話で高齢福祉課(☎5720)

(☎5720)

消防設備士試験のお知らせ

▼試験日 7月25日(日)

▼試験の種類 甲種(第1～5類)、乙種(第1～7類)

▼試験地 苫小牧市

▼願書受付期間 6月14日(月)～22日(火)

▼願書請求先 消防本部、消防署、各消防支署

▼問い合わせ 消防本部

(☎9611)

平成16年度危険物取扱者法定保安講習のお知らせ

▼講習日 7月21日(水)～23日(金の指定された日)

▼開催場所 室蘭市消防総合庁舎

▼開校研修ホール(室蘭市東町2

防災研修ホール)

無料法律相談

交通事故や金銭貸借、損害賠償、離婚などの法律問題について、札幌弁護士会室蘭支部の弁護士が相談をお受けします。相談を希望する方は事前にお申し込みください。なお、裁判や調停中の問題は相談をお受けできません。

◎鉄南ふれあいセンターでの相談

▶日時 7月17日(土) 9時30分～
▶場所 鉄南ふれあいセンター
▶担当弁護士 奈良 泰哉弁護士
▶定員 6人(申込順)
▶申込方法 6月29日(火)までに電話で市民課にお申し込みください

◎弁護士事務所での相談

▶担当弁護士 奈良 泰哉弁護士
▶定員 6人(申込順)
▶申込方法 6月29日(火)までに電話で市民課にお申し込みください
※相談日時については、市民課にお問い合わせください。

◎申し込み・問い合わせ
市民課 (☎1855)

食中毒に気をつけましょう

これから食中毒が発生しやすい季節になります。予防のため、日ごろから次のことを守りましょう

◎家庭でできる食中毒予防の6つのポイント

- 食品を購入するときは鮮度に気をつける。
 - 保存は、冷蔵庫10℃以下、冷凍庫はマイナス15℃以下にする。
 - 下準備時は、手や調理器具などをよく洗い、清潔にする。
 - 調理はすばやく、十分な加熱をする。
 - 食卓につく前に手を洗い、食事は調理後早く食べる。
 - 残った食品は、冷蔵保存し、十分な加熱してから食べる。
- ▼問い合わせ 健康推進課 (しんた21内☎0100)

国民年金係からのお知らせ

不審電話・不審文書にご注意を

最近、社会保険事務所あるいは社会保険に関係あるかのような架空の団体を名乗る不審電話や、『国民年金請求に関する詐欺まがいの不審文書が届いた』などの情報が市などに寄せられています。

このような不審な電話などがあつた場合は、その場で答えずに、すぐにお問い合わせください。

▼問い合わせ 保険年金課(☎1771) または室蘭社会保険事務所(☎7101)

(☎7101)