

胆振管内スポーツフェスタ 『ウォーキング』参加者募集

胆振管内スポーツフェスタ実行委員会は、スポーツ・レクリエーションの活動を管内規模で行うため、参加者を募集します。

▼日時 7月4日(日) 9時～

▼場所 洞爺湖畔遊歩道広場(虻田町字洞爺湖温泉町)

▼コース 3キロ、5キロ、8キロ

▼参加資格

○胆振管内に居住する方(ただし、中学生以下の参加者は保護者または保護者に代わる成人以上の方の同伴が必要です)

○2時間30分以内でコースを完歩できる方

○会場までの交通手段を確保できる方

▼申し込み 6月8日(火)までに電話で社会教育課(☎1129)

講演会『北海道の古地図あれこれ』を開催します

古地図から見た北海道の歴史を紹介します。

▼日時 6月26日(土) 13時30分～

▼場所 市立図書館3階会議室

▼講師 高木崇世さん(松浦武四郎研究家)

▼参加料 無料
▼問い合わせ 市立図書館(☎4324)

郷土資料館・文化伝承館 体験学習『親子そば打ち体験』 に参加しませんか



そば打ちの名人、ボランティアグループSLGのみなさんが、手ほどきしてくれます。

▼日時 6月26日(土) 10時～13時

▼場所 文化伝承館(郷土資料館横)

▼対象 市内に居住する小・中学生とその保護者

▼定員 20組(小・中学生とその保護者で1組 申込順)

▼参加料 1組800円(材料費)
※ただし、高校生以上は入館料190円がかかります。

▼申し込み 6月5日(土)から電話(10時～17時)で郷土資料館(☎1339)

健康相談・診査

申し込みいせ
健康推進課
(しんた21内☎0100)

◎健康相談

月日	受付時間	場所
7月26日(月)	10:00～	しんた21
7月27日(火)	10:00～	鷺別公民館
7月28日(水)	10:00～	婦人センター

▼対象 コレストロールや血圧、血糖値などが高く、生活上どんな工夫や注意をしたらよいか知りたいと思っている方

▼内容 保健師や栄養士による食生活や生活習慣に関するアドバイス

▼申し込み 7月16日(金)までに電話でお申し込みください

◎8カ月児健康相談

クラス	対象	受付時間
ひよこ	平成15年11月生まれで第2子目以降のお子さん	10:15～ 10:30
もぐもぐ	平成15年11月生まれで第1子目のお子さん	12:45～ 13:00

▼月日 7月21日(木)(時間は、対象となる家庭に通知します)

▼場所 しんた21

▼内容 身体計測、栄養相談、育児相談、遊びの紹介

▼持ち物 母子健康手帳、バスタオル、替えオムツ

◎乳幼児健康相談

▼月日 7月21日(木)

▼受付時間 10時～10時15分

▼場所 しんた21

▼対象 育児相談を希望する方
発育・発達・育児などの相談、栄養相談

▼申し込み 事前に電話でお申し込みください

◎4カ月児健康診査

▼月日 7月15日(木)(時間は、対象となる家庭に通知します)

▼場所 しんた21

▼対象 平成16年2月16日～平成16年3月15日生まれのお子さん

▼内容 診察、身体計測、栄養相談、育児相談

▼持ち物 母子健康手帳、バスタオル、替えオムツ

◎1歳6カ月児健康診査

▼月日 7月7日(木)(時間は、対象となる家庭に通知します)

▼場所 しんた21

▼対象 平成14年12月生まれのお子さん

▼内容 診察、歯科検診、身体計測、栄養相談、歯科相談、育児相談、フッ素塗布の予約

▼持ち物 母子健康手帳、お子さんの歯ブラシ

◎3歳児健康診査

▼月日 7月1日(木)(時間は、対象となる家庭に通知します)

▼場所 しんた21

▼対象 平成13年6月生まれのお子さん

▼内容 診察、歯科検診、尿検査、身体計測、栄養相談、歯科相談、育児相談

▼持ち物 母子健康手帳