

# かると

## 登別市健康増進計画づくりに 参加しませんか

市では、平成16年度に作成する『健康増進計画』の作業を進めています。健康づくりについてみなさんの考えや意見を、健康増進計画に反映させるため、ワーキングメンバーを募集します。

▼資格・人数 市内に居住し、健康増進に関心のある方 30人

▼期間 7月中旬～8月下旬

▼開催回数 3回程度

▼申し込み 6月14日(月)までに電話で健康推進課(しんた21内 ☎ 0100)

## みどりの講習会 『剪定実技教室』を 開催します

樹木の剪定について学んでみませんか。

▼日時 6月23日(水) 9時～11時  
26日(土) 9時～11時

※小雨決行

▼場所 亀田記念公園

▼講師 小笠原春一さん(室蘭高等技術専門学院機動職業訓練造園科講師)

▼定員 各20人(申込順)

▼参加料 無料

▼申し込み 都市計画課  
( ☎ 4115 )

## 2年に一度は脳ドックを！

申し込み・問い合わせ  
保険年金課 ( ☎ 1771 )

市は、国民健康保険に加入されている方を対象に、脳梗塞・くも膜下出血などの早期発見・治療を行っていただくため、脳ドック検査料の一部を助成しています。(昨年度または今年度すでに受診された方を除きます。)

### 1. 脳ドックって何？

画像診断の進歩によって、脳と血管の形態診断ができるようになり、磁気共鳴診断装置などを用いて脳の検査を行うのが脳ドックです。

### 2. 脳ドックで何がわかるの？

脳ドックでは、自覚症状の出していない脳梗塞や脳出血がないか、くも膜下出血の原因になる脳動脈瘤がないか、あるいは脳腫瘍がないかなど、あなたの脳の状態を詳しく調べることです。

### 3. どこで受けられるの？

助成の対象となる医療機関は、登別厚生年金病院(登別温泉町133)と宮町脳神経外科クリニック(新生町1丁目26-20)の2カ所です。

### 4. 脳ドックはどんな検査をするの？

- 登別厚生年金病院の場合、問診、尿検査、血液検査、MRI、MRA、頸部超音波検査、脈波3誘導
- 宮町脳神経外科クリニックの場合、問診、脳CTスキャン

※MRIとは…磁気を利用した画像診断装置です。磁力により人体内部の器官や構造を見ることができ、人体に対しては無害、安全であるとされています。

※MRAとは…高速撮影・高精細3次元立体画像を可能にした診断装置です。これにより造影剤を使用せずに微細な脳血管だけを鮮明に描出でき、さまざまな脳疾患の早期発見が可能となりました。

※CTスキャンとは…X線や磁気を用いて、得られたデータをコンピュータを使って巧みな体内断層像などを得るための撮影法です。



▲登別厚生年金病院のMRI



▲宮町脳神経外科クリニックのCTスキャン

### 5. お金はどのくらいかかるの？

受診する医療機関により異なります。

登別厚生年金病院		受診料	市助成額	自己負担額
脳ドック単独		26,250円	21,250円	5,000円
短期人間ドックと併用	脳ドック分	21,000円	18,000円	3,000円
	短期人間ドック分	36,750円	34,250円	2,500円
	合計	57,750円	52,250円	5,500円

宮町脳神経外科クリニック		受診料	市助成額	自己負担額
脳ドック単独		10,500円	8,500円	2,000円

※短期人間ドック自己負担額が3,000円から2,500円に下がりました。この機会に短期人間ドックと一緒に受診してみたいかをご紹介します。

### 6. 申し込みはどこへ？

保険年金課または各支所へお申し込みください。

### 7. いつごろ受けられるの？

お申し込み後、希望した医療機関より直接ご本人へ日程など、詳細の連絡があります。また医療機関の都合上、受診までに日数を要する場合がありますのでご了承ください。