

# かると

すこやかマタニティ教室に参加しませんか

もく浴やおむつ交換などの実習をはじめ、妊婦体操の体験や先輩ママの体験談などを聞くことができます。

お父さんになる方やご家族もぜひご参加ください。

▼日時・内容

開催日	時間	内容
1日目 6月27日(日)	10時～ 12時30分	もく浴、おむつ交換の実習、妊婦体操、パパの妊婦体験など
2日目 7月2日(金)	13時～ 15時30分	妊婦体操、授乳体験、先輩ママとの交流など
3日目 7月8日(木)	13時～ 15時30分	妊娠期の食生活のお話など

▼場所 しんた21

▼対象 1日目：妊婦の方（ご家族も参加できます）、2・3日目：1日目に参加した妊婦の方

▼定員 15組（申込順）

▼申し込み 6月18日(金)までに電話で健康推進課（しんた21内 ☎0100）

☎0100

## 公共施設内での受動喫煙防止にご協力ください

市では、公共施設での受動喫煙（他人のたばこの煙を吸ってしまうこと）を防止し健康の増進を図るため、昨年の11月1日から試行的に禁煙または分煙の措置を講じてきましたが、試行を終了し6月1日(火)から次の施設については禁煙または分煙としますので、みなさんのご理解・ご協力をお願いします。



禁煙とする施設（建物内）	集会施設	鉄南ふれあいセンター、労働福祉センター、婦人センター、富浦生活館、鷺別公民館、登別公民館、登別温泉公民館、富浦会館、若草つどいセンター
	支所	鷺別支所、登別支所、登別温泉支所
	消防施設	消防本部、消防署、鷺別支署、登別支署、登別温泉支署、消防分遣所
	児童館など	保育所、児童館、子育て支援センター、放課後児童クラブ
	福祉施設	児童デイサービスセンター（のぞみ園）、小規模授産施設（すずかけ作業所）、総合福祉センター（しんた21）、老人福祉センター、老人趣味の作業所
	小・中学校	
	幼稚園	登別温泉幼稚園、富士幼稚園
	体育施設	総合体育館、市民プール、市営水泳プール、各青少年会館、カルルス・サン・スポーツランド、川上公園野球場、岡志別の森運動公園
	社会教育施設	図書館、郷土資料館、文化伝承館、ネイチャーセンター
	その他の施設	市役所第2庁舎（本庁舎裏）、旧清掃工場、地域情報センター、クリンクルセンター、し尿処理施設、札内高原館、温泉供給施設、公園管理事務所、亀田記念公園レストハウス、学校給食センター、浄水場、簡易水道施設、若山浄化センター、若草ポンプ場、登別温泉ふれあいセンター
公用車内		
分煙とする施設（建物内）	市役所本庁舎、市民会館、恵寿園、葬斎場、職業訓練センター、富士会館	

※利用者である町内会等に管理を委託している施設のうち、『老人憩の家』については、46施設のうち禁煙28・分煙7・検討11、『婦人研修の家』は、8施設のうち禁煙3・分煙4・検討1、『団地集会所』は、9施設のうち禁煙3・分煙1・検討5となっています。利用の際は、管理者である町内会等に確認の上、受動喫煙防止にご協力をお願いします。

問い合わせ

人事課 ☎01132