

第11回介護者交流会を 開催します

～登別厚生年金病院主催～

介護をしている方や介護に関心のある方などを対象に、介護者交流会を開催します。今回のテーマは『お薬と上手に付き合うためには』です。

▼日時 6月10日(木) 10時30分～12時30分

▼場所 登別厚生年金病院5階会議室

▼参加料 無料

▼持ち物 筆記用具

※当日、介護保険や福祉の相談もお受けします。また、1階外来ロビーで福祉用具の展示を行います。

▼申し込み 登別厚生年金病院在宅療養支援室(☎⑧2165)

第12回健康教室 ホップ・ステップ・ジャンプ

～登別厚生年金病院主催～

▼日時 5月28日(金) 8時30分～17時

▼場所 厚生年金白老保養ホーム(白老町東町4丁目6-1)

※登別厚生年金病院から会場までの送迎バスを運行します。

▼テーマ 『転ばぬ先の杖～一日転倒予防教室～』

▼講師 登別厚生年金病院リハビリ

リテーションスタッフ

▼定員 40人(申込順)

▼参加料 1千円(食事代)

▼持ち物 室内用運動靴、動きやすい服装

▼申し込み 5月20日(木)までに電話で登別厚生年金病院外来担当看護師(☎⑧2165)

第7回『琴と尺八の調べ』 コンサートを開催します

▼日時 5月29日(土) 14時

▼場所 登別厚生年金病院

▼入場料 無料

▼演目 『地上の星』『地球岬』『上を向いて歩こう』ほか

▼問い合わせ 登別厚生年金病院・谷さん(☎⑧2165)

あなたの家の古い電話帳 を回収します

NTT東日本は、地球環境保護のため、古くなった電話帳を回収し、資源のリサイクルを図っています。新しい電話帳(5月中旬からお届け予定)を受け取られた際に、古い電話帳を配達員にお渡しください。

当日、渡すことが出来なかった方は、後日回収しますのでご連絡ください。

▼問い合わせ タウンページセン

夕(☎0120-506-309)

木彫サークル『彫多利会』 会員募集



世界でたったひとつの作品をつくりませんか

▼活動日時 毎週木・金曜日、隔週水曜日 9時～15時

▼場所 市民会館木工室

▼会費 月額650円

▼問い合わせ 池島さん(☎⑧0834)

市民パソコン教室受講生 を募集します

登別地方高等職業訓練校は、パソコン教室を開催します

▼日時 5月13日(木)～26日(木)(土)・日曜日を除く10日間) 13時～16時

16時

▼場所 登別地方高等職業訓練校

▼内容 ワードコースとエクセルコースに分かれ、キーボードの基本操作や書式設定の仕方、表の作成、簡単な関数の使用、グラフ作成などを学習します

▼定員 各コース20人(申込順)

▼受講料 1万円

▼申込方法 5月6日(木)から登別地方高等職業訓練校に備え付けの用紙に必要事項を記入の上、受講料を添えて申し込みください

▼申し込み 登別地方高等職業訓練校(☎⑧1450)

『エアロビクスサークル in登別』会員募集

運動を始めた方、リズムに合わせて楽しく身体を動かしませんか。

▼活動日時 毎週火曜日 14時30分～15時30分、18時30分～19時30分、初級19時45分～20時25分

▼場所 しんた21

▼対象 中学生以上(性別は問いません)

▼会費 月額3千円(1回利用もあり)

▼問い合わせ 大森さん(☎090-7056-3351)

Eメール aerobic-de-kibun@s-o-ka@docomo.ne.jp