

むし歯予防教室で 楽しく学びませんか

- ▼日時 6月1日(火) 10時～12時
- ▼場所 しんた21
- ▼対象 1歳～1歳6カ月のお子さん
- ▼内容 歯のお話と歯科検診(講師：仲川弘誓さん・なかがわ歯科医院)、手作り軽食の試食、交流会
- ▼定員 20人(申込順)
- ▼参加料 200円(軽食の材料費)
- ▼持ち物 お子さんの歯ブラシ、母子手帳、おしぼり
- ▼申し込み 5月6日(木)から25日(火)までに電話で健康推進課(しんた21内☎0100)

『やじろべえ教室』を 開催します

やじろべえ教室は、転倒予防を目的に、高齢者が楽しく体を動かす教室です。

- ▼日時 5月28日(金)から6月18日(金)までの毎週金曜日、7月16日(金)(全5回) 13時30分～15時45分
- ▼場所 鷺別公民館
- ※送迎バスの運行を予定しています。
- ▼対象 65歳以上で、立つて運動することに支障がなく、5日間を通して受講できる方

しんた21内☎0100

6月の粗大ごみ収集

粗大ごみの収集は、地域ごとに決められた年2回の収集時期に、電話の申し込みにより行います。粗大ごみを出すときは(1世帯5品まで)、1枚160円のごみ処理券を購入し、1品ごとに張ってください。収集委託業者がお宅へ伺います。

- ▶申込方法 申込期間の9時～16時に電話で収集委託業者へお申し込みください
- ▶申し込み (有)登和清掃(☎0200)

6月の粗大ごみの収集日・地区

地区名	収集日	申込期間 (土・日曜日、祝日を除く)
新生町5・6丁目、 若草町5・6丁目、 上鷺別町	5月31日(月) ～6月5日(土)	5月17日(月) ～5月28日(金)
若草町1・2丁目	6月7日(月) ～6月12日(土)	5月24日(月) ～6月4日(金)
新生町3・4丁目	6月14日(月) ～6月19日(土)	5月31日(月) ～6月11日(金)
鷺別町1～3丁目	6月21日(月) ～6月26日(土)	6月7日(月) ～6月18日(金)
新生町1・2丁目	6月28日(月) ～7月3日(土)	6月14日(月) ～6月25日(金)

※このほかの地区の収集日については、『家庭ごみ収集カレンダー』に掲載しています。また、今後の『広報のほりべつ』でも紹介していきます。

問い合わせ 環境資源課 (☎02958)

- ▼定員 20人(定員を超えた場合は抽選を行います)
- ※詳しくはお問い合わせください。
- ▼申し込み 5月10日(月)から14日(金)までに電話で高齢福祉課(☎05720)

ヘルシークッキング教室を 開催します

子どもの体にやさしい料理を、お母さん方との交流も交えて、楽しく作ってみませんか。

- ▼日時 6月11日(金) 10時～12時
- ▼場所 しんた21調理室
- ▼対象 1歳半から就学前のお子さんをもつ保護者
- ▼内容 調理実習と参加者の交流
- ▼定員 15人
- ▼参加料 200円
- ▼持ち物 エプロン、スカーフ
- ※当日託児を行います。
- ▼申し込み 6月4日(金)までに電話で健康推進課(しんた21内☎0100)

登別市健康増進計画策定 委員会委員を募集します

市は昨年5月に制定された『健康増進法』に基づき、市民の健康増進を進めるための『健康増進計画』をみなさんとともに平成16年度中に策定するため、計画策定委

員会委員を募集します。

- ▼資格・人数 市内に居住し健康増進に関心のある方 2人
- ▼期間 5月中旬～11月下旬
- ▼開催回数 4回程度
- ▼申込方法 5月14日(金)までに市役所(1階市民コーナー)やしんた21、各支所に備え付けの用紙に必要事項を記入の上、申し込みください
- ※詳しくはお問い合わせください。
- ▼申し込み 健康推進課(しんた21内☎0100)

埋蔵文化財の保護に ご協力ください

地域の歴史、文化を知る上で貴重な遺跡は、文化財保護法により『埋蔵文化財包蔵地』として保護され、勝手に掘り返したり、建物を建てたりすることはできません。市内には25カ所の埋蔵文化財包蔵地があります。この埋蔵文化財包蔵地やその周辺で建設工事や土木工事などを行う場合は、文化財保護法に基づき、事業者は事前に教育委員会に届け出をしなければなりません。

また、埋蔵文化財包蔵地の範囲は、社会教育課で縦覧できます。詳しくはお問い合わせください。

▼問い合わせ 社会教育課 (☎01129)