

かると

冬のガーデニング講習会

（新春を飾るミニ門松づくり）

手づくりの門松で穏やかなお正月を迎えませんか。

日時 12月18日(木) 13時30分～15時30分

場所 クリンクルセンター市民ギャラリー

講師 小笠原春一(おがさわら はるいち) (俵丸勇小笠原緑化)

対象 市内に居住する方
定員 20人(申込順)

受講料 2千円(材料費)
当日お支払いください。

持ち物 軍手、筆記用具

申し込み 12月8日(月)～12日(金)までに電話で環境資源課(クリンクルセンター)内 ☎ 85 2 9 5 8

有料道路における障害者割引制度が改正されます

通常割引の場合
制度の改正点

改正前：身体障害者手帳または療育手帳の提示と合わせ料金所で割引証を提出

改正後：身体障害者手帳または療育手帳を提示

改正月日 12月1日(月)
申請に必要な書類

・身体障害者手帳または療育手帳

- ・登録自動車(利用する方)の自動車検査証
- ・運転免許証(本人が運転する場合)
- ・割賦・リース契約書(割賦購入リース車両の場合)
- ・委任状(代理者が申請する場合)
- ・ETC利用の場合
- 適用月日 平成16年1月20日(火)
- 申請に必要な書類

通常割引の申請に必要な書類のほかに次の書類が必要です。

・対象となる障害のある方本人名義のETCカード

・登録する自動車に設置されているETC車載器の『ETC車載器セットアップ申込書と証明書』

現在、制度を受けている方は、平成16年5月31日まで制度が適用されますが、早めに手続きをしてください。

問い合わせ 障害福祉課
(☎ 85 1 9 1 1)

12月は道税・市税の納税推進強調月間です

胆振支庁と市では、12月を納税推進強調月間として、滞納整理を行います。

道税の問い合わせ 胆振支庁納税課 (☎ 22 9 1 3 1)

市税の問い合わせ 税務課 (☎ 85 1 1 5 5)

健康相談・診査

健康相談

| 月日 | 受付時間 | 場所 |
|----------|--------|--------|
| 1月20日(火) | 10:00～ | しんた21 |
| 1月21日(水) | 10:00～ | 鷺別公民館 |
| 1月23日(金) | 10:00～ | 婦人センター |

対象 コレストロールや血圧、血糖値などが高く、生活上どんな工夫や注意をしたらよいか知りたいと思っている方
内容 保健師や栄養士による食生活や生活習慣に関するアドバイス
申し込み 12月26日(金)までに電話でお申し込みください

8 月 月 児 健 康 相 談

| クラス | 対 象 | 受付時間 |
|------|------------------------|---------------------|
| ひよこ | 平成15年5月生まれで第2子目以降のお子さん | 10:15 ～ 10:30 |
| もぐもぐ | 平成15年5月生まれで第1子目のお子さん | 12:45 ～ 13:00 |

日時 1月28日(水) (時間は、対象となる家庭に通知します)
場所 しんた21
内容 身体計測、栄養相談、育児相談、遊びの紹介
持ち物 母子健康手帳、バスタオル、替えオムツ

申し込み
問い合わせ

健康推進課
(しんた21内 ☎ 85 0 1 0 0)

乳幼児健康相談

月日 1月28日(水)
受付時間 10時～10時15分
場所 しんた21
対象 育児相談を希望する方
内容 発育・発達・育児などの相談、栄養相談
申し込み 事前に電話でお申し込みください

4 月 月 児 健 康 診 査

日時 1月22日(木) (時間は、対象となる家庭に通知します)
場所 しんた21
対象 平成15年8月16日～平成15年9月15日生まれのお子さん
内容 診察、身体計測、栄養相談、育児相談
持ち物 母子健康手帳、バスタオル、替えオムツ

1 歳 6 月 月 児 健 康 診 査

日時 1月14日(水) (時間は、対象となる家庭に通知します)
場所 しんた21
対象 平成14年6月生まれのお子さん
内容 診察、歯科検診、身体計測、栄養相談、歯科相談、育児相談、フッ素塗布の予約
持ち物 母子健康手帳、お子さんの歯ブラシ

3 歳 児 健 康 診 査

日時 1月8日(木) (時間は、対象となる家庭に通知します)
場所 しんた21
対象 平成12年12月生まれのお子さん
内容 診察、歯科検診、尿検査、身体計測、栄養相談、歯科相談、育児相談
持ち物 母子健康手帳