

# 情報あら

高齢者のための『転倒予防教室』  
（登別厚生年金病院主催）

日時 10月20日(月)、27日(月)、11月10日(月)の3日間 14時～16時  
場所 登別厚生年金病院  
対象・定員 医師から運動制限を受けていない市内在住の65歳以上の方 15名(申込順)  
参加料 無料  
申し込み 10月17日(金)までに登別厚生年金病院リハビリテーション室(☎842165)

『地域たすけあい研修会』に参加しませんか  
（財さわやか福祉財団）

対象 ボランティア活動や地域の助け合い活動をしている方またはこれらの活動に関心のある方  
日時 10月11日(土) 10時～16時  
場所 室蘭市市民会館  
参加料 500円(資料代)  
申し込み 星川さん(いぶりたすけ愛 ☎2626)

10月は『労働保険適用促進月間』です

厚生労働省では、事業主のみならず、皆さんに労働保険制度の意義や重要性について理解を深めていただく

ため、毎年10月を労働保険適用促進月間と定めています。これを機に労働保険未加入の事業主の方は、速やかに加入手続きを行い、労働者が安心して働ける職場環境を作りましょう。

問い合わせ 室蘭労働基準監督署(☎236131) またはハローワークむろらん(☎228689)

文化・スポーツ振興財団からのお知らせ

次のお知らせについてのお問い合わせ 文化・スポーツ振興財団(☎881116)  
アクアピクス教室(11月)の参加者を募集します  
日時 11月1日から22日までの毎週土曜日 10時から12時  
場所 市民プール  
対象 市内に居住または通勤する方  
募集人員 30人(申込順)  
受講料 1千500円(傷害保険料500円含む)

受講料は、10月24日(金)までに市民プールに持参してください。  
持ち物 水着・スイミングキャップ・バスタオル  
申し込み 10月7日(火)から10月24日(金)の(14日(火)・15日(水)・20日(月)を除く) 13時から17時まで

に電話で市民プール(☎855588)

市民作品展を開催します  
個人で創作の趣味をお持ちの方、あなたの作品を展示してみませんか。

展示期間 11月10日(月)の13時から11月15日(土)の14時まで  
場所 市民会館  
募集作品 絵画・書道・写真・工芸などで壁掛け、机上、床展示が可能な作品  
申し込み 10月24日(金)（土・日・祝日を除く）までに、電話で文化・スポーツ振興財団(☎881116)

市民文化祭『市民ゲーム大会』開催日を変更します

『広報のぼりべつ』9月1日号で市民文化祭の日程をお知らせしましたが、11月9日(日)に鉄南ふれあいセンターで開催を予定していた『市民ゲーム大会』は、都合により11月2日(日)に変更します。

『初心者囲碁教室』受講生の追加募集をします  
日時 10月4日から25日までの毎週土曜日 13時～15時、11月8日から29日までの毎週土曜日 13時～15時  
場所 市民会館  
対象 小学生以上  
定員 20人(申込順)  
受講料 200円

申し込み 土・日・祝日を除く、9時から17時までに受講料を持参の上、文化・スポーツ振興財団(☎881116)  
岡志別の森運動公園利用のお知らせ

岡志別の森運動公園のパークゴルフ場・テニスコート・野球場は10月31日(金)をもって今年度の利用を終了する予定です。  
天候により利用期間を変更する場合があります。

洋ラン作品展示会を開催します  
（室蘭蘭友会主催）

日時 10月25日(土)・26日(日) 10時～17時(26日は16時まで)  
場所 クリニックセンター市民ギャラリー  
内容 数十種類のランの展示  
各日500人程度の来場者に、たい肥(1人5号入り1袋)を無料で配布します。  
問い合わせ 室蘭蘭友会・広瀬さん(☎440071)

