

情報あら

しんた21の体力測定会に参加しませんか

しんた21のトレーニングルームでは毎月、体力測定会を行っています。体力測定会でのデータをもとに、コンピューターがその人に合ったトレーニングプログラムを作成し、専門のトレーナーがアドバイスをしますので、効果的な健康づくりができます。ぜひご参加ください。

なお、体力測定会の時間帯は、トレーニングルームの一般利用はできませんので、ご了承ください。10月の体力測定会（1回実施）

月日	時間	申込期間
10月15日(水)	18時30分～20時30分	9月22日(月)～10月10日(金)

定員 18人(申込順)
参加料 500円
参加の際は半袖を着用してください。
申し込み 健康推進課
(しんた21内 ☎ 850100)

すこやかマタニティ教室に参加しませんか

もく浴やおむつ交換、妊婦体操が体験でき、先輩ママの体験談や

妊娠中の食事の話などを聞くことができます。
お父さんになる方やご家族もぜひご参加ください。
日時・内容

開催日	時間	内容
10月26日(日)	10時～12時30分	もく浴やおむつ交換の実習、パパの妊婦体験など
10月29日(水)	13時～15時30分	妊婦体操、授乳体験、先輩ママとの交流など
11月3日(日)	13時～15時30分	妊娠期の食生活のお話しなど

場所 しんた21

対象 1日目：妊婦の方(ご家族も参加できます)、2・3日目：1日目に参加した妊婦の方
定員 15組(申込順)
申し込み 9月16日(火)から10月17日(金)までに電話で健康推進課
(しんた21内 ☎ 850100)

新市町村振興宝くじ (オータムジャンボ) 9月25日(木)から発売

この宝くじの収益金は、市町村の明るい街づくりや環境対策・高齢化対策など、地域住民の福祉の向上のために使われます。

市営住宅の入居者を募集します

募集内容

団地名(所在地)	募集内容	家賃	抽選日時・場所	入居予定日
見晴団地(登別温泉町177)	一般世帯向け 3LDK(浴室有) 2戸	17,300円～40,700円	9月22日(月) 13時30分～ 市民会館中ホール	10月1日(水) 鍵渡し
登別温泉団地(登別温泉町247)	世帯・単身向け 3DK(浴室有) 2戸	13,600円～31,900円		
幌別東団地(幌別町8丁目12ほか)	世帯・単身向け 3DK(浴室有) 3戸	12,900円～32,100円		
柏木団地(柏木町1丁目23-1)	一般世帯向け 3DK(浴室有) 5戸	15,000円～34,900円		
柏葉団地(柏木町4丁目24-1)	一般世帯向け 3LDK(浴室有) 1戸	18,000円～39,600円		
桜木団地(桜木町4丁目1-1)	一般世帯向け 3LDK(浴室有) 1戸	27,200円～59,700円		
紅葉谷団地(中登別町219)	世帯・単身向け 2DK(浴室無) 1戸	4,800円～10,500円		
登別旭団地(登別本町1丁目19-1)	世帯・単身向け 2DK(浴室無) 1戸	4,600円～10,100円		
幌別西団地(片倉町5丁目17-1)	世帯・単身向け 3DK(浴室無) 1戸	6,400円～14,100円		

入居希望者が募集戸数を超えた場合、抽選を行います。詳しくは募集案内書で確認ください。

収入基準

区分	月収入額
入居者または同居者が障害のある方(障害の程度に基準があります)	268,000円以下
入居者が50歳以上で、同居者も50歳以上または18歳未満の方	200,000円以下
上記以外の方	

月収入額は、世帯全員の所得の合計と家族の人数などにより計算されます。詳しくはお問い合わせください。

申込資格

家族で入居する方(婚約中の方を含む)
持ち家のない方
現在、公営住宅に入居していない方
収入が収入基準の範囲内で、それを証明できる方

経費	敷金(入居の際に家賃2カ月分) 毎月の家賃のほかに、ガス設備のリース料、共益費
----	--

申込日時 9月8日(月)～12日(金) 10時～17時

申込場所 建築課住宅係窓口(市役所3階)

募集案内書と申込用紙は9月1日(月)から(土・日曜日を除く)建築課住宅係、各支所でお渡しします。

問い合わせ 建築課(☎ 854399)