



特集

介護保険、 もうすぐ三歳

【写真】成人祭（1月12日(日)登別マリンパークニクス）

CONTENTS

- 登別市まちづくりアクションプラン素案公表……………6
- 東奔西走……………8
- 市民リポート……………10
- 今月の健康料理●仲間たち…12
- きらり…13
- 情報あらかると…14
- となりまちホットライン…20