



特集 シリーズ
市町村合併

【写真】親子料理教室（10月27日(日)釧別公民館で開催）

CONTENTS

- 日本工学院北海道専門学校紹介… 6
- 東奔西走…………… 8
- 市民リポート…………… 10
- 今月の健康料理●仲間たち…………… 12
- 情報あらかると…………… 13
- となりまちホットライン…………… 18