

# 情報あら

## 市民ミニバレー大会を 開催します

〔文化・スポーツ振興財団主催〕

日時 12月1日(日) 9時〜

場所 総合体育館

対象 市内に居住する18歳以上  
または通勤する方

参加料 無料(傷害保険は各自)

種目 男子の部・女子の部(男  
女混成は男子の部を含む)

チーム編成 1チーム6人(選  
手4人補欠2人)

試合方法 予選リーグ・決勝ト  
ーナメント方式

ルール ミニバレーオフィシャ  
ルルールにより1セット11点3  
セットマッチ

申込方法 11月1日(金)から20日  
(水)の9時〜17時まで総合体育  
館に備え付けの申込用紙に必要  
事項記入の上、チーム単位で提  
出してください

問い合わせ 総合体育館  
(☎855552)

## スキングダイビング教室を 開催します

日時 12月15日(日) 13時〜15時

場所 市民プール

対象 市内に居住または通勤す  
る方

募集定員 20人

受講料 600円(傷害保険料を含  
む)

受講料は11月22日(金)までに市民  
プールへ持参してください。

持ち物 水着、キャップ、パ  
スタオル、フィン、マスク、シ  
ュノーケル

講師 野上透さん(ダイブハウ  
ス海楽)

その他 フィン、マスク、シュ  
ノーケルの購入を希望する方は  
文化・スポーツ振興財団(☎88

1116)へお問い合わせくだ  
さい

申し込み 11月1日(金)の13時か  
ら22日(金)の17時(月曜日を除く)  
までに電話で市民プール(☎85

5588)

## 年末調整説明会を 開催します

市と室蘭税務署は、平成14年の  
年末調整説明会を開きます。

日時 11月29日(金) 14時〜15時  
30分

場所 市民会館大ホール

対象 従業員の給料から所得税  
の源泉徴収を行っている事業主

内容 年末調整のしかた、用紙  
の記載要領など

詳しくはお問い合わせください。  
問い合わせ 室蘭税務署源泉所  
得税担当(☎224436)

## 健康相談・診査

保健福祉課  
(しんた21内☎850100)  
申し込み  
問い合わせ

### 健康相談

月日	受付時間	場所
12月4日(水)	10:00~	鷺別公民館
12月10日(火)	10:00~	しんた21
12月13日(金)	10:00~	婦人センター

対象 コレストロールや血圧、血  
糖値などが高く、生活上どんな工  
夫や注意をしたらよいか知りたい  
と思っている方  
内容 保健師や栄養士による食生  
活や生活習慣に関するアドバイス  
申し込み 11月22日(金)までに電話  
でお申し込みください

### 7カ月児・8カ月児健康相談

クラス	対象	受付時間
ひよこ くら	平成14年4月生 まれで第2子目 以降のお子さん	10:15 ~ 10:30
もぐもぐ くら	平成14年4月生 まれで第1子目 のお子さん	12:45 ~ 13:00

月日 12月18日(水)  
場所 しんた21  
内容 身体計測、栄養相談、育児  
相談、遊びの紹介  
持ち物 母子健康手帳、バスタオ  
ル、替えオムツ

### 乳幼児健康相談

月日 12月18日(水)  
受付時間 10時〜10時15分  
場所 しんた21  
対象 育児相談を希望する方  
内容 発育・発達・育児などの相  
談、栄養相談  
申し込み 事前に電話でお申し込  
みください

### 3カ月児・4カ月児健康診査

月日 12月19日(木)  
受付時間 13時〜13時30分  
場所 しんた21  
対象 平成14年8月生まれのお子  
さん  
内容 診察、身体計測、栄養相談  
育児相談  
持ち物 母子健康手帳、バスタオ  
ル、替えオムツ

### 1歳6カ月児健康診査

月日 12月11日(水)  
受付時間 13時〜13時30分  
場所 しんた21  
対象 平成13年5月生まれのお子  
さん  
内容 診察、歯科検診、身体計測  
栄養相談、歯科相談、育児相談、  
フッ素塗布の予約  
持ち物 母子健康手帳、お子さん  
の歯ブラシ

### 3歳児健康診査

月日 12月12日(木)  
受付時間 12時30分〜13時  
場所 しんた21  
対象 平成11年11月生まれのお子  
さん  
内容 診察、歯科検診、尿検査、  
身体計測、栄養相談、歯科相談、  
育児相談  
持ち物 母子健康手帳