

情報あら

| 11月 | | | | | | | 12月 | | | | | | |
|-----|----|----|----|----|----|----|-----|----|----|----|----|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | | | | 1 | 2 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 29 | 30 | 31 | | | | |

今月は国民健康保険税(第5期)と介護保険料(普通徴収第5期)の納期です

国民健康保険税(第5期)と介護保険料(普通徴収第5期)の納期は12月2日(月)です。忘れずに納めましょう。市税・介護保険料の納入は、便利な口座振替制度もありますので、ご利用ください。

問い合わせ 保険年金課(☎851771)・介護保険課(☎855720)

エキノコックス症
血清検査を行います

エキノコックス症は、キツネや犬に寄生したエキノコックスの卵が人間の口に入り、体内で幼虫に成長した場合に症状が現れることがあります。

主に肝臓を侵すこの病気は、潜伏期間が長くすぐには自覚症状がありませんが、放っておくと命にもかかわることがあります。エキノコックス症の感染を防ぐため、日ごろから次のことに注意しましょう。

外から帰ったら必ず手を洗つ。沢水を飲まない。野菜などは、よく洗つか、十分加熱してから食べる。
なお、市は、エキノコックス症

の早期発見のため、血清検査を行います。ご希望の方は12月2日(月)までにお申し込みください。

日時 12月3日(火) 17時30分～18時30分、4日(水) 18時～19時
場所 12月3日(火)：しんた21、4日(水)：鷺別公民館
対象 市内に居住する小学3年生以上の方
受診料 無料
申し込み 保健福祉課
(しんた21内☎850100)

毎月『5』のつく日は
しんた21の体力測定会

しんた21の体力測定会は、毎月5のつく日に行っています。健康づくりにご利用ください。
なお、体力測定会の時間帯は、トレーニングルームの一般利用はできませんので、ご了承ください。
12月の体力測定会(2回実施)

| 日時 | 時間 | 申込期間 |
|-----------|-------------|---------------------|
| 12月5日(木) | 18:30～20:30 | 11月18日(月)～11月29日(金) |
| 12月25日(水) | 14:00～16:00 | 12月9日(月)～12月20日(金) |

定員 18人(申込順)
参加料 500円
申し込み 保健福祉課
(しんた21内☎850100)

IT講習会

参加者募集

12月のIT講習会 受講者募集

| 講座番号 | 講座区分 | 開催日 | 時間 | 場所 | 定員 |
|------|---------|-----------|-------|-------|----|
| D-15 | インターネット | 12月10日(火) | 10:00 | 鷺別公民館 | 20 |
| | | 12月11日(水) | 17:00 | | |
| D-16 | インターネット | 12月12日(木) | 10:00 | 鷺別公民館 | 20 |
| | | 12月13日(金) | 17:00 | | |

講習内容

インターネット講座...パソコンの基本操作、インターネットや電子メールの利用などの基本的な技能(講座は12時間程度)

対象 市内に居住する20歳以上でパソコン操作の未経験者・初心者の方

受講料 無料(テキストは当日会場でお貸しします)

申込方法 市役所総合案内、各支所、登別市地域情報センター、各会場に備え付けの申込用紙に必要事項を記入の上、提出してください

申込期間 11月1日(金)～15日(金)

希望者多数の場合は抽選を行います。いずれの講座も初めて受講される方を優先します。

結果につきましては11月22日(金)ころまでに全員に郵送でお知らせします。

問い合わせ

情報推進課(情報政策)
(☎855109)

昨年5月から実施してきましたIT講習会は、12月をもちまして終了します。多数のご応募・ご参加をいただきありがとうございます。