

# 情報あら

11月							12月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	1	2	3	4	5	6	7
3	4	5	6	7	8	9	8	9	10	11	12	13	14
10	11	12	13	14	15	16	15	16	17	18	19	20	21
17	18	19	20	21	22	23	22	23	24	25	26	27	28
24	25	26	27	28	29	30	29	30	31				

今月は国民健康保険税(第5期)と介護保険料(普通徴収第5期)の納期です

国民健康保険税(第5期)と介護保険料(普通徴収第5期)の納期は12月2日(月)です。忘れずに納めましょう。市税・介護保険料の納入は、便利な口座振替制度もありますので、ご利用ください。

問い合わせ 保険年金課(☎851771)・介護保険課(☎855720)

エキノコックス症  
血清検査を行います

エキノコックス症は、キツネや犬に寄生したエキノコックスの卵が人間の口に入り、体内で幼虫に成長した場合に症状が現れることがあります。

主に肝臓を侵すこの病気は、潜伏期間が長くすぐには自覚症状がありませんが、放っておくと命にもかかわることがあります。エキノコックス症の感染を防ぐため、日ごろから次のことに注意しましょう。

外から帰ったら必ず手を洗つ。沢水を飲まない。野菜などは、よく洗つか、十分加熱してから食べる。  
なお、市は、エキノコックス症

の早期発見のため、血清検査を行います。ご希望の方は12月2日(月)までにお申し込みください。

日時 12月3日(火) 17時30分～18時30分、4日(水) 18時～19時  
場所 12月3日(火)：しんた21、4日(水)：鷺別公民館  
対象 市内に居住する小学3年生以上の方  
受診料 無料  
申し込み 保健福祉課  
(しんた21内☎850100)

毎月「5」のつく日は  
しんた21の体力測定会

しんた21の体力測定会は、毎月5のつく日に行っています。健康づくりにご利用ください。  
なお、体力測定会の時間帯は、トレーニングルームの一般利用はできませんので、ご了承ください。  
12月の体力測定会(2回実施)

日時	時間	申込期間
12月5日(木)	18:30～20:30	11月18日(月)～11月29日(金)
12月25日(水)	14:00～16:00	12月9日(月)～12月20日(金)

定員 18人(申込順)  
参加料 500円  
申し込み 保健福祉課  
(しんた21内☎850100)

## IT講習会

### 参加者募集

#### 12月のIT講習会 受講者募集

講座番号	講座区分	開催日	時間	場所	定員
D-15	インターネット	12月10日(火)	10:00	鷺別公民館	20
		12月11日(水)	17:00		
D-16	インターネット	12月12日(木)	10:00	鷺別公民館	20
		12月13日(金)	17:00		

#### 講習内容

インターネット講座...パソコンの基本操作、インターネットや電子メールの利用などの基本的な技能(講座は12時間程度)

対象 市内に居住する20歳以上でパソコン操作の未経験者・初心者の方

受講料 無料(テキストは当日会場でお貸しします)

申込方法 市役所総合案内、各支所、登別市地域情報センター、各会場に備え付けの申込用紙に必要事項を記入の上、提出してください

申込期間 11月1日(金)～15日(金)

希望者多数の場合は抽選を行います。いずれの講座も初めて受講される方を優先します。

結果につきましては11月22日(金)ころまでに全員に郵送でお知らせします。

#### 問い合わせ

情報推進課(情報政策)  
(☎855109)

昨年5月から実施してきましたIT講習会は、12月をもちまして終了します。多数のご応募・ご参加をいただきありがとうございます。