

かると

市民生活法律講座・特別巡回法律相談を開催します

10月1日の法の日を記念し、札幌弁護士会と財法律扶助協会札幌支部の主権により次の催しが開催されます。

◎市民生活法律講座

▼日時 11月9日(土) 10時～12時
▼場所 鉄南ふれあいセンター3階ホール

▼講師 濱本光一さん(弁護士)
▼テーマ 『知っておきたいクレジット問題』、『分かりやすい訪問販売の話』

▼参加料 無料
◎特別巡回法律相談

▼日時 11月9日(土) 13時～16時
▼場所 鉄南ふれあいセンター2階和室

▼担当弁護士 濱本光一さん
▼定員 6人(申込順)

▼申込方法 10月31日(木)までに電話で市民課にお申し込みください
▼申し込み・問い合わせ 市民課

今月は国民健康保険税(第4期)と介護保険料(普通徴収第4期)の納期です

国民健康保険税(第4期)と介護保険料(普通徴収第4期)の納期限は10月31日(木)です。忘れずに納めましょう。市税・介護保険料の納入は、便利な口座振替制度もありますので、ご利用ください。

▼問い合わせ 保険年金課(☎011-855-1111)

771)・介護保険課(☎011-5720)

国民健康保険被保険者証の更新を行います

10月31日(木)で有効期限が満了となる国民健康保険被保険者証の更新を行います。新しい被保険者証は、世帯主の方に郵送します(郵送時期は10月中旬を予定)。

ただし、納税相談が必要な方については、保険証を郵送しない場合があります。

また、修学や旅行などのために遠隔地証が必要な方は、郵送された被保険者証と印鑑を持参の上、国民健康保険係(市役所1階4番窓口)または各支所で交付申請の手続きをしてください(修学の場合は、手続きの際に在学証明書が必要です)。

なお、10月末までに被保険者証が届かない場合はご連絡ください。

▼問い合わせ 保険年金課(☎011-771-1111)

ヒグマ出没に注意

これからは、紅葉狩りやキノコ狩りで野山に入る機会が増えます。

登山と山菜採りなどで入山される方は、ヒグマに遭遇しないよう次の注意事項を守りましょう

- ・音をたてながら歩きましょう。
- ・薄暗くなつてからの行動はやめましょう。
- ・クマの足跡などを見つけたら、す

ぐに引き返えしましょう。
・ゴミはすべて持ち帰りましょう。なお、出没の形跡を見つけた場合は、すぐにご連絡ください。

▼問い合わせ 農林水産課(☎011-2321)、室蘭警察署地域課(☎011-0110)

毎月『5』のつく日はしんた21の体力測定会

しんた21の体力測定会は、毎月5のつく日に行っています。健康づくりにご利用ください。

なお、体力測定会の時間帯は、トレーニングルームの一般利用はできませんので、ご了承ください。

◎11月の体力測定会(1回実施)

月 日	時 間	申込期間
11月15日(金)	18時30分～20時30分	10月21日(月)～11月1日(金)

▼定員 18人(申込順)

▼参加料 500円

▼申し込み 保健福祉課

(しんた21内☎011-0100)

『あそびの広場』に参加しませんか

子育て支援センターは、親子で遊ぶ楽しさを体験していただくなど、遊びを通して子育てを応援します。

▼対象 1歳児グループ：1歳6カ月～2歳5カ月、2歳児グループ：2歳6カ月～3歳6カ月

▼開催日 1歳児グループ：11月5日から12月17日までの毎週火曜日、2歳児グループ：11月7日から12月19日までの毎週木曜日

▼時間 10時～12時

▼場所 子育て支援センター(富士保育所横)

▼定員 約10組(申込順)

▼参加料 無料

▼内容 集団あそび、運動あそび、クリスマス用飾りの製作など

▼申し込み 10月21日(月)から24日(木)までの9時から17時までに電話で子育て支援センター(☎011-3715)

10月は『シルバー人材センター事業普及啓発促進月間』

高齢者の雇用・就業対策の充実を図るため、10月1日(火)から31日(木)までの期間を『シルバー人材センター事業普及啓発促進月間』とし、社会奉仕活動や市民との交流の輪を広げる運動を展開します。

また、登別市シルバー人材センターでは、家事の手伝いや軽介護、受付事務、庭木の剪定、屋内外清掃、施設の管理などの幅広い分野の仕事について、一般家庭や企業、公共団体などからの依頼をお待ちしています。

なお、おおむね60歳以上で働く意欲のある健康的な方なら会員になりますので、お問い合わせください。

▼問い合わせ 登別市シルバー人材センター(☎011-880808)