

かると

環境に関する講演会を開催します

～登別環づくり市民委員会主催～

登別環づくり市民委員会は、21世紀の資源循環型社会の形成に資することを目的に、環境に関する講演会を開催します。

ぜひ、お越しください。

日時 10月28日(月) 14時～15時30分

場所 クリニクルセンター2階 研修室

テーマ 『廃棄物処理の最新技術の動向』

講師 伊藤幸良さん(北海道環境センター・技術顧問)

入場料 無料

問い合わせ 環境資源課(クリニクルセンター内) ☎852958

国民年金(第1号被保険者)の独自給付『付加年金』をご存じですか

将来受け取る年金額を増やしたい国民年金第1号被保険者(自営業者、学生など)のために付加年金という制度があります。

付加年金は、月額400円の付加保険料を毎月の定額保険料(平成14年度1万3300円)に加えて納めることにより、老齢基礎年金に付加年金を上乗せして支給される制度です。

将来、受給できる付加年金の年額は次の例のとおりで、付加保険料を納めた月数に200円をかけた額を、生涯にわたり受け取ることができず。したがって、付加保険料を納めた場合、初めの2年間年金を受け取ると元が取れ、より長く年金をもらえばもらうほど得になります。

なお、国民年金基金加入者は、付加年金保険料を掛けられないなどの制約がありますので、詳しくはお問い合わせください。

付加年金額の例

20歳から40年間、付加保険料を納めた場合

・納めた付加保険料
400円×480月(40年)＝19万2千円

・受け取る付加年金(年額)
9万6千円

したがって65歳からの年金受給額(年額)は、老齢基礎年金に9万6千円(付加年金)が上乗せした額となります。

問い合わせ 保険年金課
(☎851771)

インフルエンザと風しんの予防接種の実施について

インフルエンザ

高齢者がインフルエンザにかかった場合、肺炎などの合併症を引

きおこす確立が高く、死亡に至ることもあります。

インフルエンザの予防接種は、高齢者の発病防止や重症化防止に効果的です。

市は高齢者に対し、一部助成を行っておりますのでご利用ください。

実施期間 11月1日～12月末日
(医療機関が実施する期間)

実施場所 『平成14年度版市民健康カレンダー』に記載している個別予防接種実施医療機関

事前に実施の有無と予約が必要です。

対象年齢 実施期間中に満65歳以上の方が60歳以上65歳未満で

心臓、じん臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害のある方(身体障害者手帳1級)

接種料金(自己負担額) 一人1千500円(消費税込み)

次の方は無料になります。

・登別市国民健康保険加入者：被保険者証を提示してください。

・市民税非課税者：非課税証明書を持参してください。

・生活保護受給者：生活保護受給証明書を持参してください。

風しん

平成14年10月1日現在で、15歳以上23歳未満の風しんの予防接種を受けていない方(MMR(おたふく・麻疹・風しん)接種者を

除く)を対象に風しんの予防接種を実施します。

実施期間 平成14年10月1日(火)～平成15年9月30日(火)までの1年間

実施病院などの詳細については、お問い合わせください。

問い合わせ 保健福祉課
(しんた21内) ☎850100

親子料理教室を開催します

～文化・スポーツ振興財団主催～

日時 10月27日(日) 9時～13時

場所 鷺別公民館

対象 市内に居住または通勤する親子(ただし、お子さんは小学3年生以上)

内容 さげのり巻き、小松菜ととりソーメンスープ、ポテトチースバーグ、野菜の添え物、バナナの揚げ菓子を親子で作ります

講師 千野明子さん(管理栄養士)

受講料 1千円(材料費を含む)

定員 20組(申込順)

持ち物 エプロン・ふきん・三角巾・包丁

申し込み 10月7日(月)から15日(火)までの9時から17時までに

(土・日曜日、祝日を除く)電話で文化・スポーツ振興財団

(☎881116)