

情報あら

健康な歯や歯茎は

歯周病検診でチェックを

あなたは歯や歯茎の健康に自信がありますか。歯周病検診で健康を確認し、あなたに合った歯の磨き方を知ることができます。

月日・場所・申込期限

月日	場所	申込期限
9月26日(木)	しんた21	9月18日(水)

受付時間 10時～10時30分

対象 満30歳以上で、自分の歯がある方

定員 各日10人

検診料 無料

申し込み 保健福祉課

(☎850100)

登別の歴史を学びませんか
『資料館の日』を開催します

郷土資料館は、ボランティアグループ『SLG』の学芸ボランティアが、館内の展示品を通して登別の歴史をわかりやすく解説する『資料館の日』を開催します。

9月のテーマは『片倉家の移住明治の始め、登別に移住した人た』。

ちの生活の様子を学んでみませんか。

なお、敬老の日になみ65歳以上の方は無料で入館できます。

日時 9月14日(土) 10時～12時

場所 郷土資料館

対象 市内に居住する小学生以上の方

参加料 大人：190円、小・中学生：無料

希望者は当日直接、郷土資料館にお越しください。

問い合わせ 郷土資料館

(☎881339)

初心者英会話教室を

開催します

文化・スポーツ振興財団主催

月日 10月7日(月)・10日(木)・17日(木)・21日(月)・24日(木)

時間 18時30分～20時30分

場所 鷺別公民館

対象 市内に居住または通勤する20歳以上の方

講師 ジョーダン・グリーンさん(登別市英語指導助手)

受講料 500円

定員 20人(申込順)

持ち物 筆記用具

申し込み 9月6日(金)から13日(金)までの9時から17時までに

(土・日曜日を除く)電話で文化・スポーツ振興財団(☎881116)

健康相談・診査

申し込み
問い合わせ

保健福祉課

(しんた21内 ☎850100)

健康相談

月日	受付時間	場所
10月7日(月)	10:00～	しんた21
10月8日(火)	10:00～	鷺別公民館
10月11日(金)	10:00～	婦人センター

対象 コレストロールや血圧、血糖値などが高く、生活上どんな工夫や注意をしたらよいか知りたいと思っている方

内容 保健師や栄養士による食生活や生活習慣に関するアドバイス
申し込み 9月27日(金)までに電話でお申し込みください

7カ月児・8カ月児健康相談

乳幼児健康相談

月日 10月16日(水)
受付時間 10時30分～11時
場所 しんた21
対象 育児相談を希望する方
内容 発育・発達・育児などの相談、栄養相談
申し込み 事前に電話でお申し込みください

3カ月児・4カ月児健康診査

月日 10月24日(木)
受付時間 13時～13時30分
場所 しんた21
対象 平成14年6月生まれのお子さん
内容 診察、身体計測、栄養相談、育児相談
持ち物 母子健康手帳、バスタオル、替えオムツ

1歳6カ月児健康診査

月日 10月9日(水)
受付時間 13時～13時30分
場所 しんた21
対象 平成13年3月生まれのお子さん
内容 診察、歯科検診、身体計測、栄養相談、歯科相談、育児相談、フッ素塗布の予約
持ち物 母子健康手帳、お子さんの歯ブラシ

3歳児健康診査

月日 10月10日(木)
受付時間 12時30分～13時
場所 しんた21
対象 平成11年9月生まれのお子さん
内容 診察、歯科検診、尿検査、身体計測、栄養相談、歯科相談、育児相談
持ち物 母子健康手帳

クラス	対象	受付時間
ひよこクラス	平成14年2月生まれで第2子目以降のお子さん	10:00～10:30
もぐもぐクラス	平成14年2月生まれで第1子目のお子さん	12:45～13:00

月日 10月16日(水)
場所 しんた21
内容 身体計測、栄養相談、育児相談、遊びの紹介
持ち物 母子健康手帳、バスタオル、替えオムツ