

かると

保育所に遊びに来ませんか

市内の各保育所は、地域の子育て家庭の方を対象に、保育所を次の日程で開放します。

保育所の児童と一緒にいろいろな遊びを体験してみませんか。

場所・月日 栄町保育所・富士保育所：10月2日(水)、幌別東保育所：10月3日(木)、幌別保育所

：10月9日(水)、富浦保育所：10月10日(木)、登別保育所：10月15日(火)、登別温泉保育所：10月29日(火)

時間 9時30分～11時

対象 市内に居住する小学校入学前までの幼児とその親

持ち物 上靴(天候によっては外遊びを行うこともありま

すので、着替えを用意してください)当日直接各保育所にお越しください。

問い合わせ 子育て支援センター (☎813715)

第9回老人福祉センター祭り

老人福祉センターを活動の場としている高齢者の各種サークルや老人クラブが、その成果を発表し、みなさんと楽しく交流します。ぜひ

ぜひ参加ください。

月日 9月21日(土)

時間 10時～15時30分

場所 老人福祉センター(富士町7丁目・ホームストア幌別店向かい)

内容 詩吟・舞踊・民謡・歌謡

曲などの発表、書道・絵画・写真・俳句・陶芸・手芸などの作品展示、魚拓実演、健康相談、そば、うどんの販売など

駐車場がありませんので、バスなどでお越しください。

問い合わせ 老人福祉センター (☎881303)

『油断は禁物』

食中毒を予防しましょう

9月を迎えましたが、まだまだ

食中毒に対する油断は禁物です。

家庭での予防のため、日ごろから次の事項を守りましょう。

肉、魚、野菜などの生鮮食品は新鮮な物を。

食品は持ち帰ったら、すぐに冷蔵庫や冷凍庫に入れ、詰めすぎに注意。

下準備時は、手や調理器具などを清潔に。

調理はすばやく、十分な加熱を。食卓に付く前に手を洗い、食事は調理後なるべく早く食べる。

残った食品は、早く冷えるよう

に浅い容器に小分けして保存。

これらのポイントは、以下の食

中毒予防三原則から成っています。

食中毒菌を『付けない』『増やさない』『やつつける』

問い合わせ 保健福祉課 (しんた21内☎850100)

むし歯予防教室で楽しく学びませんか

日時 10月17日(木) 10時～12時

場所 しんた21

対象 1歳～1歳6カ月のお子さん

内容 歯のお話と歯科健診(講師：スワン小児歯科クリニック・野村慶子さん)、手作り軽食の試食、交流会

定員 20人(申込順)

参加料 200円(おやつ材料費)

持ち物 お子さんの歯ブラシ、母子手帳、おしぼり

申し込み 9月17日(火)から電話

で保健福祉課(しんた21内☎850100)

10月の予防接種

問い合わせ：保健福祉課 (☎850100)

【接種上の注意】

通院中の方は接種してよいかを主治医と相談してください

必ず母子健康手帳を持参してください

予防接種は無料で受けられます。

年間の予防接種の日程については、市民健康カレンダーをご参照ください。

接種内容	場 所	日 時	対 象	接種方法
ポリオ生ワクチン	幌別公民館	10月1日(火)、29日(火) 12:45～13:15	3カ月以上90カ月(7歳6カ月)の乳幼児(1歳6カ月以内に終えることが望ましい)	6週間以上の間において2回投与
	しんた21	10月3日(木)、17日(木)、23日(水) 12:45～13:15		
	婦人センター	10月16日(水) 12:45～13:15		
ツベルクリン反応	幌別公民館	10月22日(火) 12:45～13:15	3カ月以上4歳未満の乳幼児	1回接種
B C G	幌別公民館	10月24日(木) 12:45～13:15	ツベルクリン反応検査(48時間後判定)が陰性(9歳以下の方)	1回接種

ポリオワクチン追加接種のお知らせ

ポリオの免疫を保有する割合が低い昭和50年から昭和52年に生まれた方を対象に、ポリオワクチンの追加接種を行います。

期日 10月23日(水)

場所 12時45分～13時15分

場所 しんた21

料金 1,100円

母子健康手帳をお持ちの方は

当日持参してください。

申込期限 10月21日(月)まで