

# 情報あら

すこやかマタニティ教室に参加しませんか

もく浴などの実習をはじめ妊婦体操の体験や先輩ママの体験談などを聞くことができます。

妊婦さんだけでなくお父さんになる方やご家族も参加できます。日時・内容

| 開催日             | 時間         | 内容                     |
|-----------------|------------|------------------------|
| 1回目<br>9月29日(日) | 10時~12時30分 | もく浴、抱き方などの実習、妊婦体操・妊婦体験 |
| 2回目<br>10月2日(水) | 13時~15時30分 | 授乳方法、妊婦体操、先輩ママとの交流など   |

場所 しんた21  
対象 1回目：妊婦の方(ご家族も参加できます)、2回目：1回目に参加した妊婦の方  
定員 15組(申込順)  
申し込み 9月5日(木)から26日(木)までに電話で保健福祉課(しんた21内) ☎8501100

ハートバリアフリー  
ステッカーのデザイン募集

ハートバリアフリーを

広げる市民の会

「福祉マップ」で紹介している

心のもてなし「ハートバリアフリー」サービスを提供している施設をより多くの市民に知ってもらうために作成する周知用ステッカーのデザインを募集します。

イメージ ハートのマークが入ったイラスト

サイズ 10センチ四方以内  
色指定 3色(3色の場合は、白プラス2色)以内

募集期限 9月30日(月)

応募用紙と応募方法 社会福祉課・各支所・若草つどいセンター

・総合福祉センターしんた21  
・市民会館に応募用紙と応募箱を備え付けていますので、必要事項を記入の上、ご投函ください

郵送により応募する場合は、〒059-8701 中央町6丁目11

社会福祉課内ハートバリアフリーを広げる市民の会事務局「ステッカー」デザイン募集担当までにお送りください。

問い合わせ 社会福祉課 (☎851911)

オータムジャンボ宝くじ

9月26日(木)から発売

市町村振興宝くじ

この宝くじの収益金は、市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。

## 広報からのお知らせ

『広報のぼりべつ』の月1回発行を試行しています

『広報のぼりべつ』は、広報事務の効率化と、配布にかかる市民負担の軽減を図るため、平成15年4月から『15日号』廃止に向けて、本年度から月1回の発行を試行しています。

『15日号』を発行しない月の記事については、市民のみなさんへの情報提供量が減らないよう、『15日号』掲載相当分を合わせ、原則として同月の『1日号』に掲載しています。

平成14年度『広報のぼりべつ15日号』の発行月 4・6・8・10・12・2月(年6回発行)

広報紙への記事掲載依頼締め切り日

1日号...掲載する月の前月10日まで

15日号...掲載する月の前月20日まで

『広報のぼりべつ』の月1回発行について  
ご意見をお寄せください

市は、平成15年4月から『広報のぼりべつ15日号』を廃止することを検討しています。

市民のみなさんの声を参考に同号の取り扱いを決めますので、試行を通してのご意見、ご感想、疑問に思うことなどを郵便、ファクスまたはEメールでお寄せください(9月30日(月)まで)。

なお、ご意見などの字数や形式などは問いません。

問い合わせ・ご意見などの送付先

情報推進課(広報広聴) ☎856586、FAX 851108、

中央町6丁目11、Eメール pr@city.noboribetsu.hokkaido.jp

## 10月のIT講習会

問い合わせ  
情報推進課(情報政策)  
(☎5109)

講習内容

インターネット講座...パソコンの基本操作、インターネットや電子メールの利用などの基本的な技能

文書作成講座...ワープロソフトワード2000を使用した文書作成の基礎

表計算講座...表計算ソフトエクセル2000を使用した簡単な作成・表計算の基礎

各講座とも12時間程度です。

対象

インターネット講座...市内に居住する20歳以上でパソコン操作の未経験者・初心者の方

文書作成講座・表計算講座...市内に居住する20歳以上で、IT講習会を受講済みの方が、キーボードやマウスを操作できる方

受講料 無料(テキストは当日会場でお貸しします)

申込方法 市役所総合案内、各支所、登別市地域情報センター、各会場に備え付けの申込用紙に必要事項を記入の上、提出してください

申込期間 9月2日(月)~17日(火)

希望者多数の場合は抽選を行います。いずれの講座も初めて受講される方を優先します。

結果につきましては9月24日(火)ころまでに全員に郵送でお知らせします。

| 講座番号 | 講座区分    | 開催日              | 時間          | 場所     | 定員 |
|------|---------|------------------|-------------|--------|----|
| D-11 | 文書作成    | 10月1日(火)~2日(水)   | 10:00~17:00 | 鷺別公民館  | 20 |
| D-12 | インターネット | 10月3日(木)~4日(金)   | 10:00~17:00 | 鷺別公民館  | 20 |
| E-6  | 文書作成    | 10月9日(水)~10日(木)  | 9:30~16:30  | 婦人センター | 20 |
| A-11 | 表計算     | 10月23日(水)~24日(木) | 10:30~17:30 | 市立図書館  | 20 |