

かると

歯周疾患検診を行います

最近、歯茎が赤くなつてはれてきたとか歯がぐらついていたりなど、お口のなかで気にかかることはありませんか。この機会にぜひ確かめてみましょう。

月日・場所

月日	場所	申込期限
5月9日(木)	しんた21	5月7日(火)
5月28日(火)	鷺別公民館	5月24日(金)

受付時間 10時～10時30分

対象 満30歳以上で、自分の歯がある方

定員 各日10人

検診料 無料

申し込み 保健福祉課

(しんた21内 ☎ 85 0 1 0 0)

むし歯予防教室で楽しく学びませんか

お子さんが1歳を過ぎたら、丈夫な歯をつくるために、楽しく学んでみませんか。

日時 6月4日(火) 10時～12時
場所 しんた21

対象 1歳～1歳6カ月のお子さん

内容 歯のお話と歯科健診(講師：愛歯科・田中博典さん)、手作り軽食の試食、交流会

定員 20人(申込順)

参加料 200円(おやつ材料費)

持ち物 お子さんの歯ブラシ、母子健康手帳、おしぼり

申し込み 5月9日(木)から電話で保健福祉課(しんた21内 ☎ 85 0 1 0 0)

すこやかマタニティ教室に参加しませんか

もく浴などの実習をはじめ妊婦体操の体験や先輩ママの体験談などを聞くことができます。

妊婦さんだけでなく、お父さんになる方やご家族も参加できます。

日時・内容

開催日	時間	内容
1回目 5月26日(日)	10時～12時30分	抱き実習・妊婦体操・妊婦体験
2回目 5月31日(金)	13時～15時30分	授乳方法、妊婦体操、先輩ママとの交流など

場所 しんた21

対象 1回目：妊婦の方(ご家族も参加できます)、2回目：1回

無料法律相談

交通事故や金銭貸借、損害賠償、離婚などの法律問題について、札幌弁護士会室蘭支部の弁護士が相談をお受けします。相談を希望する方は事前にお申し込みください。なお、裁判や調停中の問題は相談をお受けできません。

鉄南ふれあいセンターでの相談

日時 6月15日(土) 9時30分～

場所 鉄南ふれあいセンター

担当弁護士 奈良泰哉弁護士

定員 6人(申込順)

申込方法 電話で市民課にお申し込みください

弁護士事務所での相談

担当弁護士 奈良泰哉弁護士

定員 6人(申込順)

申込方法 5月31日(金)までに電話で市民課にお申し込みください

相談日時については、市民課にお問い合わせください。

申し込み・問い合わせ

市民課(☎ 85 1 8 5 5)

目に参加した妊婦の方
定員 15組(申込順)

申し込み 5月7日(火)から24日(金)までに電話で保健福祉課(しんた21内 ☎ 85 0 1 0 0)

みどりの講演会

『家庭園芸なんても相談』を開催します

市は、みどり豊かなまちづくりの一環として、北海道の園芸家として幅広く活動している荒井道夫さんを講師に招き、『家庭園芸なんても相談』登別の庭づくり・花づくり』をテーマに、登別における園芸の特色やポイントなどについて講演会を開催します。

日時 5月26日(日) 13時30分～15時30分

場所 市民会館大会議室

入場料 無料

定員 80人(申込順)

申し込み 5月8日(水)から電話で都市計画課(☎ 85 4 1 1 5)。また、相談を希望する方は、申し込みと同時に園芸に関する質問も受け付け、講演会の中で相談に応じますので、その旨お申し出ください。(先着順10人)

健康保険と年金相談のお知らせ

室蘭社会保険事務所は、健康保険と年金の相談会を開催します。

日ごろから、社会保険や厚生年金・国民年金について疑問に思われていることがありましたら、お気軽にご相談ください。

日時 5月22日(水) 10時30分～15時30分

場所 鷺別公民館2号・3号和室
問い合わせ 室蘭社会保険事務所

(☎ 24 7 1 0 1)