

# かると

## クリーンチケット取扱所の指定を解除しました

次の取扱所は、クリーンチケットの取り扱いを行わなくなりましたのでお知らせします。

▼指定解除店舗 (有)かめや新和店  
(鷺別町3丁目24-2)

▼問い合わせ 環境資源課(クリーン  
クルセンター内 ☎2958)

## 医療機関でマンモグラフィー検査の受診ができます

乳がん検査のひとつで、乳房レントゲン撮影によるマンモグラフィー検査が、4月1日(月)から、医療機関で受診することができるようになりました。

視触診だけでは発見が難しい小さながんも、マンモグラフィー検査の併用で発見が可能になります。

50歳以上の女性の方には、毎年の視触診による乳がん検査の受診のほかに、2年に1回の受診をおすすめします。

▼対象 乳がん検査(視触診) 受診者のうち50歳以上の女性

※原則として、2年に1回の受診。

▼受診可能な医療機関 登別厚生年金病院、市立室蘭総合病院、日鋼記念病院、新日鐵室蘭総合病院、室蘭・登別総合健診センター

▼受診料 2千200円(国民健康保険加入者、70歳以上の方、生活保護

世帯の方、市民税非課税世帯の方は無料)  
▼問い合わせ 保健福祉課  
(しんた21内 ☎0100)

## 短期人間ドックの対象年齢を拡大しました

市は、国民健康保険加入者を対象に、短期人間ドックの助成を行って

これまで、35歳以上の方を対象としていましたが、4月1日(月)からは、20歳以上の方が受診できるようになりました。

健康管理のためにも、この機会に、ぜひご利用ください。

▼対象 国民健康保険に加入している20歳以上で、現在、入院や通院をしていない方

▼受診可能な医療機関 室蘭・登別総合健診センター、登別厚生年金病院

▼自己負担額 3千円(70歳以上の方は2千500円)

▼検査内容 胸部・胃部エックス線、血液、尿、心電図、腹部エコーなどの検査

※大腸がん検診(40歳以上) や子宮がん検診(30歳以上)、乳がん検診(30歳以上)、前立腺がん(50歳以上)の検診も無料で受診することができますので、ご相談ください。

▼申し込み 保険年金課  
(☎1771)

## 健康相談・診査

### ◎健康相談

月日	受付時間	場所
5月9日(木)	10:00~	しんた21
5月10日(金)	10:00~	鷺別公民館
5月17日(金)	10:00~	婦人センター

▼対象 満40歳以上の方(現在通院中の方を除きます)

▼内容 保健婦による血圧、糖尿病、高脂血症など生活習慣病の相談、栄養士による食生活相談

▼申し込み 4月26日(金)までに電話でお申し込みください  
※相談時間は申し込みの際にお知らせします。

### ◎7カ月児・8カ月児健康相談

クラス	対象	受付時間
ひよこクラス	平成13年9月生まれで第2子目以降のお子さん	10:00~ 10:30
もぐもぐクラス	平成13年9月生まれで第1子目のお子さん	12:45~ 13:00

▼場所 しんた21  
▼内容 身体計測、栄養相談、育児相談、遊びの紹介  
▼持ち物 母子健康手帳、バスタオル、替えオムツ

### ◎乳幼児健康相談

▼月日 5月29日(水)  
▼受付時間 10時30分~11時  
▼場所 しんた21  
▼対象 育児相談を希望する方  
▼内容 発育・発達・育児などの相談、栄養相談  
▼申し込み 事前に電話でお申し込みください

### ◎3カ月児・4カ月児健康診査

▼月日 5月23日(木)  
▼受付時間 12時30分~13時  
▼場所 しんた21  
▼対象 平成14年1月生まれのお子さん  
▼内容 診察、身体計測、栄養相談、育児相談  
▼持ち物 母子健康手帳、バスタオル、替えオムツ

### ◎1歳6カ月児健康診査

▼月日 5月8日(水)  
▼受付時間 13時~13時30分  
▼場所 しんた21  
▼対象 平成12年10月生まれのお子さん  
▼内容 診察、歯科検診、身体計測、栄養相談、育児相談、歯科相談、フッ素塗布の予約  
▼持ち物 母子健康手帳、お子さんの歯ブラシ

### ◎3歳児健康診査

▼月日 5月16日(木)  
▼受付時間 13時~13時30分  
▼場所 しんた21  
▼対象 平成11年4月生まれのお子さん  
▼内容 診察、歯科検診、尿検査、身体計測、栄養相談、歯科相談、育児相談  
▼持ち物 母子健康手帳

申し込み  
問い合わせ  
保健福祉課  
(しんた21内 ☎0100)