

# かると

## 保育所統廃合に関する説明会を行います

市は、登別温泉バイパス工事に伴わない移転することとなった登別温泉保育所や、老朽化が著しい登別保育所と富浦保育所を統廃合し、登別地区に新たに保育所を建設する予定です。

保育所入所児童の保護者や小さいお子さんをもつ方を対象に、次の日程で説明会を行いますので、ぜひ、ご参加ください。

▼対象 市内に居住または通勤する方

開催日時・場所	月日	時間	場所
	3月18日(月)	18時～	富浦保育所
	3月19日(火)	14時～	登別温泉公民館
	3月20日(水)	18時～	婦人センター

▼申し込み 当日、直接会場にお越しください  
 ▼問い合わせ 児童家庭課  
 ☎5634

## 毎月『5』のつく日は しんた21の体力測定会

しんた21の体力測定会は、毎月5のつく日に行っています。

体力測定会でのデータを基に、コンピュータがその人に合ったトレ



ーニングプログラムを作成し、専門のトレーナーがアドバイスをしますので、効果的な健康づくりができます。ストレス解消や運動不足の解消のためにも、ぜひ一度、体力測定会に参加してみませんか。

なお、体力測定会の時間帯は、トレーニングルームの一般利用はできませんので、ご了承ください。  
 ○4月の体力測定会(2回実施)

月日	時間	申込期間
4月5日(金)	18時30分～ 20時30分	3月18日(月)～ 3月29日(金)
4月25日(木)		4月8日(月)～ 4月19日(金)

▼定員 各日18人(申込順)  
 ▼参加料 500円  
 ▼申し込み 保健福祉課  
 (しんた21内☎0100)

## 健康相談・診査

保健福祉課  
 (しんた21内☎0100)

### ◎健康相談

月日	受付時間	場所
4月9日(火)	10:00～	しんた21
4月10日(水)	10:00～	鷺別公民館
4月12日(金)	10:00～	婦人センター

▼対象 満40歳以上の方(現在通院中の方を除きます)

▼内容 保健婦による血圧、糖尿病、高脂血症など生活習慣病の相談、栄養士による食生活相談

▼申し込み 3月29日(金)までに電話でお申し込みください  
 ※相談時間は申し込みの際にお知らせします。

### ◎7カ月児・8カ月児健康相談

クラス	対象	受付時間
ひよこクラス	平成13年8月生 まれて第2子目 以降のお子さん	10:00～ 10:30
	平成13年8月生 まれて第1子目 のお子さん	12:45～ 13:00

▼場所 しんた21  
 ▼内容 身体計測、栄養相談、育児相談、遊びの紹介  
 ▼持ち物 母子健康手帳、バスタオル、替えオムツ

### ◎乳幼児健康相談

▼月日 4月24日(水)  
 ▼受付時間 10時30分～11時  
 ▼場所 しんた21  
 ▼対象 育児相談を希望する方  
 ▼内容 発育・発達・育児などの相談、栄養相談  
 ▼申し込み 事前に電話でお申し込みください

### ◎3カ月児・4カ月児健康診査

▼月日 4月18日(水)  
 ▼受付時間 12時30分～13時  
 ▼場所 しんた21  
 ▼対象 平成13年12月生まれのお子さん  
 ▼内容 診察、身体計測、栄養相談、育児相談  
 ▼持ち物 母子健康手帳、バスタオル、替えオムツ

### ◎1歳6カ月児健康診査

▼月日 4月17日(水)  
 ▼受付時間 13時～13時30分  
 ▼場所 しんた21  
 ▼対象 平成12年9月生まれのお子さん  
 ▼内容 診察、歯科検診、身体計測、栄養相談、育児相談、歯科相談、フッ素塗布の予約  
 ▼持ち物 母子健康手帳、お子さんの歯ブラシ

### ◎3歳児健康診査

▼月日 4月11日(水)  
 ▼受付時間 12時30分～13時  
 ▼場所 しんた21  
 ▼対象 平成11年3月生まれのお子さん  
 ▼内容 診察、歯科検診、尿検査、身体計測、栄養相談、歯科相談、育児相談  
 ▼持ち物 母子健康手帳