

# かると

## 年に一度は 短期人間ドックの受診を

市は、短期人間ドックの受診料を助成しています。検診料3万6千750円のところ、自己負担額3千円（70歳以上は2千500円）で受診できます。ぜひ利用ください。

▼対象 国民健康保険に加入している35歳以上の方で、現在入院や通院していない方

▼検査内容 胸部・胃部エックス線、血液、尿、心電図、腹部エコーなどの検査

※また、大腸がん検診（40歳以上）や子宮がん検診、乳がん検診も無料で受けることができますのでご相談ください。

▼受診場所 室蘭・登別総合健診センター、登別厚生年金病院

※詳しくは、お問い合わせください。

▼申し込み 保険年金課

(☎) 1771

## パソコンによる 文書作成講座

市は、市民のみなさんが「IT」に十分対応できるよう、昨年5月からIT講習会を開催してきました。今回、特別編として、ワープロソフトワード2000を用いた「文書作成講座」を開催します。

IT講習会で学んだ基礎から少しステップアップした内容を学んでみ

たい方の参加をお待ちしています。

▼日時 2月10日(日)・11日(月) 9時30分～16時30分

▼会場 日本工学院北海道専門学校

▼定員 40人

※希望者多数の場合は抽選を行い、結果につきましては2月7日(木)に全員に電話でお知らせします。

▼対象 市内に居住する20歳以上でIT講習会を受講済みの方、もしくはキーボードやマウスを操作できる方

▼内容 ワード2000を用いた文書作成の初歩

▼受講料 無料（テキストは当日会場でお貸しします）

▼申し込み 2月4日(月)から6日(水)の9時から17時30分までに電話で情報推進課（情報政策）

(☎) 5109

## ご存知ですか 特別障害者手当と 障害児福祉手当

特別障害者手当と障害児福祉手当は、在宅で、心身に政令で定める程度の障害をもつ方に、手当を支給する制度です。

ただし、手当を受ける方や生計を維持する扶養義務者などが一定額以上の所得がある方、養護老人ホームなどの施設に入所している方などは手当が支給されません。

詳しくは、お問い合わせください。

(☎) 5634

# IT講習会

## 参加者募集

### 3月の講習会日程

講座番号	開催日	時間	場所	定員	備考
C-18	3月5日(火)～6日(水)	10:00～17:00	若草つどいセンター	20人	
B-19	3月5日(火)～8日(金)	9:30～12:30	市民会館	20	託児サービス
B-20	3月5日(火)～8日(金)	13:30～16:30	市民会館	20	託児サービス
E-15	3月13日(火)～14日(水)	9:30～16:30	婦人センター	20	
A-21	3月14日(水)～15日(木)	10:30～17:30	市立図書館	20	
C-19	3月19日(火)～20日(水)	10:00～17:00	若草つどいセンター	20	

- ▶講習内容 パソコンの基本操作、インターネットや電子メールの利用などの基本的な技能（1講座12時間程度）
  - ▶対象 市内に居住する20歳以上でパソコン操作の未経験者・初心者の方
  - ▶受講料 無料（テキストは当日会場でお貸しします）
  - ▶申込方法 市役所総合案内、各支所、登別地域情報センター、各会場に備え付けの申込用紙に必要事項を記入の上、お申し込みください
  - ▶申込期間 2月1日(金)～2月15日(金)
- ※希望者多数の場合は抽選を行い、結果については2月22日(金)ころまでに全員に郵送でお知らせします。
- ※『広報のぼりべつ12月15日号』で2月の講習会日程をお知らせしましたが、各講座に若干の余裕がありますので、受講を希望される方はお電話でお問い合わせください。

問い合わせ

情報推進課（情報政策）  
(☎) 5109