

『干支みこし』担ぎ手募集



まちおこしグループ『のぼりべつ干支みこし会』は、4回目となる『干支みこし』を1月1日(火)0時の鐘から約1時間、**魂みこし・辰みこし・巳みこし・午みこし**の4基のみこしで、らいば公園(ア・ニス横)周辺を練り歩く予定です。
現在、男性・女性のみこしの担ぎ手やお手伝いのスタッフを募集しています。

▼申し込み 12月20日(木)までに佐々木さん(セブンイレブン登別千歳店内 ☎2903 または、Eメール sassa@pop21.odn.ne.jp)

アルペンスキージュニアレーシングチーム会員募集

登別スキー連盟ジュニア強化部は、小・中学生のアルペンスキーチームの指導を行います。

スキーに興味のある小・中学生のみなさんの参加をお待ちしています。

▼指導期間 12月22日(土)〜3月下旬

▼場所 カルルス温泉サンライバス キー場

▼対象 小・中学生

▼参加料 1万4千円(年会費)

※参加料のほかリフトシーズン券代(2万1千円程度)が必要です。

▼申し込み 12月15日(土)までに佐々木さん(☎ ☎3038)

平成14年 登別成人祭



日時 1月14日(月)13時
(受け付け 12時)
場所 登別マリンパークニクス

対象者 登別市に住民登録している昭和56年4月2日から昭和57年4月1日までに生まれた方(他の市町村に転出している方で出席を希望される方はご連絡ください)

※対象者には案内状をお送りします。
問い合わせ
社会教育課 (☎ ☎1129)

『しんた21』で さわやかな汗を流しませんか

総合福祉センター「しんた21」のトレーニングルームで、体を動かして肥満防止や運動不足、ストレスを解消し、気持ちよいさわやかな汗を流しませんか。

トレーニングルームには、心肺持久力の向上などに最適なランニングマシンや個人の筋力に合わせて負荷調節ができて安全性の高いトレーニング機器、ダンベルなどを備えています。

運動後にはシャワー室もあり、トレーニングウェアと運動靴、タオルを用意するだけで気軽に運動ができます。

また、専門のトレーナーがアドバイスをしていますので、安心して効果的にご利用できます。

◎トレーニングルーム

▼利用時間

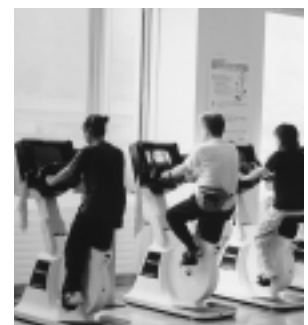
・火〜土曜日 9時〜20時45分

・日曜日、祝日 9時〜16時45分

▼休館日 月曜日・祝日の翌日(平日の場合)

▼利用料 1回500円(シャワー・ロッカー料含む)

※3千円で7回(1回分サービス)、5千円で12回(2回分サービス)利用できるお得な回数券もあります。



『しんた21』では、健康維持や体力づくりの推進と意識の向上を図ることを目的に、ジャズダンス・エアロビクス教室も開催しています。友達や仲間などを誘ってご参加ください。

◎ジャズダンス教室

▼開催日 毎週金曜日

・午前の部 11時〜12時15分

・夜間の部 18時45分〜20時

▼対象 中学生以上の方

▼定員 午前・夜間の部とも40人

▼受講料 月額2千500円

◎エアロビクス教室

▼開催日 毎週火曜日

・午後の部 14時30分〜15時30分

・夜間の部 18時30分〜19時30分

▼対象 中学生以上の方

▼定員 午後・夜間の部とも40人

▼受講料 月額2千500円

※詳しくはお問い合わせ下さい。

問い合わせ

保健福祉課

(☎ ☎0100)