

情報あら

国民年金保険料の追納制度について

過去に免除された期間や学生納付特例期間の国民年金保険料は、10年以内に限りさかのぼって納めることができ、これを『追納』といいます。余裕ができて保険料を納められるようになったときは、計画的に追納することをすすめします。

ただし、免除期間や学生納付特例期間から3年が過ぎると、当時の保険料に経過期間に応じて定められた額が加算されます。

▼問い合わせ 保険年金課
(☎1771)

再生展示品を販売します

クリンクルセンターは、再生展示室に展示している家具などのリサイクル品を販売します。

なお、購入希望者が多数の場合は、抽選となります。



▼日時 12月9日(日) 10時
▼場所 クリンクルセンター市民ギヤラリー

▼展示品 タンス、ベッド、食器棚、ソファーなど

※自転車やスキー、スケートは無料です。

▼対象 市内または白老町に居住する20歳以上の方で、1週間以内に自己搬出のできる方(リサイクル業を営んでいる方を除く)

▼販売価格 500円から3千円

▼申込方法 11月26日(月)から12月3日(月)の9時から16時までにクリンクルセンターに備え付けの申込書に必要事項を記入の上、お申し込みください

▼問い合わせ 環境資源課(クリンクルセンター内☎2958)

環境に関する講演会を開催します

〜登別環づくり市民委員会主催〜

21世紀の資源循環型社会の形成に役立てることを目的に、環境に関する講演会を開催します。ぜひお越しください。

▼日時 11月22日(木) 14時〜16時
▼場所 クリンクルセンター2階研修室

▼テーマ 『環境にやさしい製品の開発と動向』

▼講師 佐藤育男さん(日本製鋼所 室蘭製作所・副所長)

▼入場料 無料

▼問い合わせ 環境資源課(クリンクルセンター内☎2958)

健康相談・診査

申し込み
問い合わせ
保健福祉課
(しんた21内☎0100)

◎健康相談

月日	受付時間	場所
12月4日(火)	10:00~	婦人センター
12月6日(木)	10:00~	鷺別公民館
12月5日(水) 12月18日(火)	10:00~	しんた21

▼対象 満40歳以上の方(現在通院中の方を除きます)

▼内容 保健婦による血圧、糖尿病、高脂血症など生活習慣病の相談、栄養士による生活習慣病の相談、

申し込み 11月26日(月)までに電話でお申し込みください

※相談時間は申し込みの際にお知らせします。

◎7カ月児・8カ月児健康相談

クラス	対象	受付時間
ひよこクラス	平成13年4月生まれで第2子目以降のお子さん	10:00 ~ 10:30
もぐもぐクラス	平成13年4月生まれで第1子目のお子さん	12:45 ~ 13:00

▼場所 しんた21

▼内容 身体計測、栄養相談、育児相談、遊びの紹介

▼持ち物 母子健康手帳、バスタオル、替えオムツ

◎乳幼児健康相談

▼月日 12月19日(木)
▼受付時間 10時30分〜11時
▼場所 しんた21
▼対象 育児相談を希望する方
▼内容 発育・発達・育児などの相談、栄養相談
▼申し込み 事前に電話でお申し込みください

◎3カ月児・4カ月児健康診査

▼月日 12月20日(木)
▼受付時間 12時30分〜13時
▼場所 しんた21
▼対象 平成13年8月生まれのお子さん
▼内容 診察、身体計測、栄養相談、育児相談
▼持ち物 母子健康手帳、バスタオル、替えオムツ

◎1歳6カ月児健康診査

▼月日 12月12日(水)
▼受付時間 13時〜13時30分
▼場所 しんた21
▼対象 平成12年5月生まれのお子さん
▼内容 診察、歯科検診、身体計測、栄養相談、歯科相談、育児相談、フッ素塗布の予約
▼持ち物 母子健康手帳、お子さんの歯ブラシ

◎3歳児健康診査

▼月日 12月13日(木)
▼受付時間 12時30分〜13時
▼場所 しんた21
▼対象 平成10年11月生まれのお子さん
▼内容 診察、歯科検診、尿検査、身体計測、栄養相談、歯科相談、育児相談
▼持ち物 母子健康手帳