

情報あら

第3回『あそびの広場』に参加しませんか

子育て支援センターは、親子で遊ぶ楽しさを体験していただくなど、遊びを通して子育てを応援します。

- ▼対象 1歳児グループ：1歳6カ月～2歳5カ月、2歳児グループ：2歳6カ月～3歳6カ月くらい
- ▼開催日 1歳児グループ：11月6日から12月18日までの毎週火曜日、2歳児グループ：11月1日から12月13日までの毎週木曜日
- ▼場所 子育て支援センター（富士保育所横）
- ▼定員 約10組（申込順）
- ▼参加料 無料
- ▼内容 集団あそび、手あそび、運動あそびなど
- ▼申し込み 10月22日（月）から25日（木）までの9時から17時までに電話で子育て支援センター（☎03715）

前立腺がん検診を受けましょう

最近50歳以降の男性に前立腺がんが増えています。しかし、初期の段階にはほとんど自覚症状がなく、排尿困難や残尿感などの症状ができたときにはすでに進行している場合が多く見受けられます。

- ▼対象 50歳以上の男性（市が行う）

基本健康診査受診者のうちの希望者）

受診できる市内医療機関

恵愛病院、若草内科クリニック、あらい内科医院、開田医院、登別厚生年金病院

※なお、室蘭市内の医療機関でも受診することがありますので、お問い合わせください。

- ▼料金 1千100円（国民健康保険加入者や70歳以上の方、生活保護世帯の方、市民税非課税世帯の方は無料）
- ▼問い合わせ 保健福祉課（しんた21内☎0100）

すこやか赤ちゃん教室に参加しませんか

赤ちゃんと一緒に参加して、親子遊びなどで、楽しく過ごしませんか。

- ▼日時 11月21日（水）・29日（木）（2日間） 10時～12時
- ▼場所 しんた21
- ▼定員 15組
- ▼対象 生後10カ月から1歳2カ月未満のお子さんとその保護者
- ▼内容 親子遊び、リラククス体操、茶話会
- ▼参加料 無料
- ※当日は動きやすい服装でお越しください。また、託児を希望する方は申し込みの際にお申し出ください。
- ▼申し込み 10月19日（金）から電話で保健福祉課（しんた21内☎0100）

健康相談・診査

申し込み
問い合わせ
保健福祉課
（しんた21内☎0100）

◎健康相談

月日	受付時間	場所
11月2日（金）	10:00～	婦人センター
11月8日（水）	10:00～	鷺別公民館
11月13日（火） 11月27日（火）	10:00～	しんた21

◎対象 満40歳以上の方（現在通院中の方を除きます）

▼内容 保健婦による血圧、糖尿病、高脂血症など生活習慣病の相談、栄養士による食生活相談

- ▼申し込み 10月30日（火）までに電話でお申し込みください
- ※相談時間は申し込みの際にお知らせします。
- ◎7カ月児・8カ月児健康相談
- ▼月日 11月7日（水）

クラス	対象	受付時間
ひよこクラス	平成13年3月生まれで第2子目以降のお子さん	10:00～ 10:30
もぐもぐクラス	平成13年3月生まれで第1子目のお子さん	12:45～ 13:00

◎乳幼児健康相談

- ▼月日 11月7日（水）
- ▼受付時間 10時30分～11時
- ▼場所 しんた21
- ▼対象 育児相談を希望する方
- ▼内容 発育・発達・育児などの相談、栄養相談
- ▼申し込み 事前に電話でお申し込みください
- ◎3カ月児・4カ月児健康相談
- ▼月日 11月22日（水）
- ▼受付時間 12時30分～13時
- ▼場所 しんた21
- ▼対象 平成13年7月生まれのお子さん
- ▼内容 診察、身体計測、栄養相談、育児相談
- ▼持ち物 母子健康手帳、バスタオル、替えオムツ

◎1歳6カ月児健康相談

- ▼月日 11月28日（水）
- ▼受付時間 13時～13時30分
- ▼場所 しんた21
- ▼対象 平成12年4月生まれのお子さん
- ▼内容 診察、歯科検診、身体計測、栄養相談、歯科相談、育児相談、フッ素塗布の予約
- ▼持ち物 母子健康手帳、お子さんの歯ブラシ
- ◎3歳児健康相談
- ▼月日 11月1日（水）
- ▼受付時間 12時30分～13時
- ▼場所 しんた21
- ▼対象 平成10年10月生まれのお子さん
- ▼内容 診察、歯科検診、尿検査、身体計測、栄養相談、歯科相談、育児相談
- ▼持ち物 母子健康手帳

- ▼場所 しんた21
- ▼内容 身体計測、栄養相談、育児相談、遊びの紹介
- ▼持ち物 母子健康手帳、バスタオル、替えオムツ