

かると

毎月『5』のつく日は しんた21の体力測定会

しんた21の体力測定会は、毎月5のつく日に行っています。

体力測定会でのデータを基に、コンピュータがその人に合ったトレーニングプログラムを作成し、専門のトレーナーがアドバイスをしますので、効果的な健康づくりが出来ます。ぜひ一度、体力測定会にご参加ください。

なお、体力測定会の日は、18時30分からトレーニングルームの一般利用はできませんので、ご了承ください。

○10月の体力測定会（2回実施）

月日	時間	申込期間
10月5日(金)	18時30分～ 20時30分	9月17日(月)～ 9月28日(金)
10月25日(木)	14時30分～ 16時30分	10月5日(金)～ 10月19日(金)

▼定員 18人（申込順）

▼参加料 500円

▼申し込み 保健福祉課

（しんた21内 ☎0100）

第8回老人福祉センター祭り

老人福祉センターを活動の場としている高齢者の各種サークルや老人クラブが、その成果を発表し、みな

さんと楽しく交流します。ぜひご参加ください。

▼月日 9月22日(土)

▼時間 10時～15時30分

▼場所 老人福祉センター（富士町7丁目・ホームストア幌別店向かい）

▼内容 富士保育所園児の遊戯や詩吟・舞踊・民謡・歌謡曲などの発表、書道・絵画・写真・俳句・陶芸・手芸などの作品展示、魚拓実演、健康相談、そば、うどんの販売など

※車でお越しの方は、市民会館駐車場をご利用ください。

▼問い合わせ 老人福祉センター

（☎1303）

危険物取扱者保安講習会のお知らせ

▼講習日 11月8日(木)、9日(金)のいずれか指定された日

▼開催地 室蘭市消防庁舎防災研修ホール（室蘭市東町2丁目28-7）

▼受付期限 10月24日(木)

▼申請書請求先 消防本部、消防署、各消防支署

▼申し込み 消防本部

（☎9611）

登別市防火管理講習会を開催します

▼月日 11月1日(木)、2日(金)

▼時間 9時～17時

▼場所 鉄南ふれあいセンター

▼内容 甲種防火管理者の資格取得

のための講習

▼申込方法 9月19日(木)から10月19日(金)までに消防本部、消防署、各消防支署に備え付けの受講申込書に必要事項を記入の上、お申し込みください

▼受講料 3千円（テキスト代）

※当日、受講料を持参してください。

▼問い合わせ 消防本部

（☎9611）

登別市消防団 演習を開催します

登別市消防団が日ごろの訓練成果を披露します。ぜひご覧ください。

▼月日 10月7日(日)

▼時間 8時50分～12時

▼場所 若草小学校グラウンド

▼演習内容 ポンプ車操法、放水訓練など

▼問い合わせ 消防本部

（☎9611）

『登別市生涯学習人材バンク』に登録しませんか

教育委員会は、市民の多様な生涯学習活動を支援するため、『登別市生涯学習人材バンク』の登録者を募集します。

あなたの持っている知識や技術、技能、経験を生かし、多くの方とふれあいながら楽しく学習しませんか。詳しくは、お問い合わせください。

▼登録方法 生涯学習推進室に備え付けの人材バンク登録申請カードに必要事項を記入の上、提出して

ください

▼問い合わせ 生涯学習推進室

（☎1154）

初心者英会話教室を 開催します

＜文化・スポーツ振興財団主催＞

▼月日 10月15日(月)・18日(木)・22日(月)・25日(木)・29日(月)

▼時間 18時30分～20時30分

▼場所 市民会館

▼対象 市内に居住または通勤する20歳以上の方

▼講師 スティーブン・アスキューさん（登別市英語指導助手）

▼受講料 500円

▼定員 20人（申込順）

▼持ち物 筆記用具

▼申し込み 9月20日(木)から27日(木)までの9時から17時までに（土・日曜日、祝日を除く）電話で文化

・スポーツ振興財団

（☎1116）

第23回『友愛セール』を 開催します

友愛セールの益金は、体に障害をもつ子どもたちの機能訓練教材として『布の絵本』や『布のおもちゃ』を制作する資金に充てられます。

▼日時 9月30日(日) 10時～12時

▼場所 しんた21多目的ホール

▼内容 登別市ボランティアの会の会員手作りの布の遊具をはじめ、古着や食器などの販売

▼問い合わせ 三島さん

（☎3862）