

情報あら

重度心身障害者・母子家庭等・乳幼児医療費助成事業の制度が変わりました

北海道と市が乳幼児や重度の障害をおもちの方、母子家庭の方を対象に実施している医療費助成事業に、10月1日から所得制限が導入されます。所得制限の計算方法など詳しくは、お問い合わせください。

お問い合わせ 保険年金課

(☎011771)

『福祉マップ』作成調査にご協力ください

福祉マップ作成市民会議は、店舗、事業所などのバリアフリーの状況を把握する現地調査を行います。また、現地調査と一緒にアンケートを行いますので、ご協力をお願いします。

▼実施日 9月20日(木)

▼アンケート対象 市内の理容店、美容院、喫茶店、レストラン、食堂、旅館、ホテル、医療機関など

※アンケート用紙は、市民会議のメンバーが持参・回収します。アンケート後、詳細の確認を行うため再度訪問する場合があります。

▼問い合わせ 福祉マップ作成市民会議(社会福祉課内 ☎011911) ※電話番号をお間違えなく。

むし歯予防教室で楽しく学びませんか

お子さんの歯を丈夫にするために、楽しく学んでみませんか。

▼日時 10月16日(火) 10時～12時

▼場所 しんた21

▼対象 1歳から1歳6カ月までのお子さん

▼内容 歯の話と歯科検診(講師:スワン小児歯科クリニック・野村慶子さん)、手作りおやつ(試食交流会)

▼定員 20人(申込順)

▼参加料 250円(おやつ材料費)

▼持ち物 お子さんの歯ブラシ、母子手帳、おしぼり

▼申し込み 9月20日(木)から電話で保健福祉課 (しんた21内 ☎0100)

すこやかマタニティ教室に参加しませんか

もく浴などの実習をはじめ妊婦体操の体験や先輩ママの体験談などを聞くことができます。

妊婦さんだけでなく、お父さんになる方やご家族も参加できます。

▼日時・内容

開催日	時間	内容
10月14日(日)	10時～12時30分	もく浴、おむつの交換などの実習、妊婦体操
10月20日(日)	13時～15時30分	乳房ケア、授乳方法、先輩ママとの交流など

▼場所 しんた21

▼対象 1回目:妊婦の方(ご家族も参加できます)、2回目:1回目に参加した妊婦の方

▼定員 15組(申込順)

▼申し込み 電話で保健福祉課 (しんた21内 ☎0100)

健康相談・診査

◎健康相談

月日	受付時間	場所
10月2日(火)	10:00～	鷺別公民館
10月5日(金)	10:00～	婦人センター
10月9日(火) 10月23日(火)	10:00～	しんた21

申し込み 保健福祉課 (しんた21内 ☎0100)

◎乳幼児健康相談

▼月日 10月24日(木)
▼受付時間 10時30分～11時
▼場所 しんた21
▼対象 育児相談を希望する方
▼内容 発育・発達・育児などの相談、栄養相談
▼申し込み 事前に電話でお申し込みください

◎3カ月児・4カ月児健康診査

▼月日 10月25日(木)
▼受付時間 12時30分～13時
▼場所 しんた21
▼対象 平成13年6月生まれのお子さん
▼内容 診察、身体計測、栄養相談、育児相談
▼持ち物 母子健康手帳、バスタオル、替えオムツ

◎1歳6カ月児健康診査

▼月日 10月17日(木)
▼受付時間 13時～13時30分
▼場所 しんた21
▼対象 平成12年3月生まれのお子さん
▼内容 診察、歯科検診、身体計測、栄養相談、歯科相談、育児相談、フッ素塗布の予約
▼持ち物 母子健康手帳、お子さんの歯ブラシ

◎7カ月児・8カ月児健康相談

※相談時間は申し込みの際にお知らせします。
▼月日 10月24日(木)
▼対象 満40歳以上の方(現在通院中の方を除きます)
▼内容 保健婦による血圧、糖尿病、高脂血症など生活習慣病の相談、栄養士による生活習慣相談
▼申し込み 9月26日(木)までに電話でお申し込みください

◎3歳児健康診査

▼月日 10月4日(木)
▼受付時間 12時30分～13時
▼場所 しんた21
▼対象 平成10年9月生まれのお子さん
▼内容 診察、歯科検診、尿検査、身体計測、栄養相談、歯科相談、育児相談
▼持ち物 母子健康手帳

◎2歳児健康診査

▼月日 10月19日(金)
▼受付時間 15時30分～17時
▼場所 しんた21
▼対象 平成13年2月生まれのお子さん

◎1歳児健康診査

▼月日 10月14日(日)
▼受付時間 10時～12時30分
▼場所 しんた21
▼対象 平成13年2月生まれのお子さん

▼場所 しんた21
▼内容 身体計測、栄養相談、育児相談、遊びの紹介
▼持ち物 母子健康手帳、バスタオル、替えオムツ

クラス	対象	受付時間
ひよこクラス	平成13年2月生まれで第2子目以降のお子さん	10:00～ 10:30
もぐもぐクラス	平成13年2月生まれで第1子目のお子さん	12:45～ 13:00